

Cannalogus



2026



Welkom

Welkom in de Cannalogus 2026.

Fijn dat je de Cannalogus opent.

In dit boek vind je een duidelijk en overzichtelijk totaalbeeld van onze plantaardige producten, seizoenspagina's, kleurplaten, puzzels, voordeelbonnen en QR-codes naar extra informatie.

De Cannalogus is gemaakt om je rustig te laten bladeren, vergelijken en ontdekken wat bij je past.

Alles sluit aan op ons ecosysteem van WietOliePuur.nl en OneStepCommunity.com, waar eenvoud en transparantie centraal staan.

Heb je vragen of wil je persoonlijk geholpen worden?

WhatsApp: +31 6 29 31 50 70

E-mail: info@onestepcommunity.com



Over Martinus van Lies / Missie & Visie

Martinus van Lies is een bekende spreker, auteur en coach, gespecialiseerd in het helpen van cliënten om hun potentieel in het leven, werk en gezondheid te ontsluiten.

Hij is geboren en getogen in Nederland, waar hij al op jonge leeftijd een grote interesse ontwikkelde in persoonlijke ontwikkeling, zelfverbetering en medicinale natuurproducten.

Martinus spreekt vloeiend 4 talen, is na het afronden van diverse studies aan de slag gegaan als coach en spreker en heeft sindsdien een succesvolle carrière in het veld opgebouwd.

De visie van Martinus is gericht op het helpen van de mens hun volledige potentieel op alle gebieden van hun leven te ontsluiten.

Hij gelooft dat iedereen het vermogen heeft om grootsheid te bereiken, maar dat mensen vaak worden tegengehouden door beperkende overtuigingen en negatieve denkpatronen.



Door middel van zijn coaching en presentaties wil Martinus mensen helpen deze obstakels te identificeren en te overwinnen, zodat ze hun volledige potentieel kunnen bereiken en hun beste leven kunnen leiden.

Naast zijn coachwerk is Martinus ook gepassioneerd door het creëren van positieve verandering op grotere schaal.

Hij gelooft dat we door samen te werken een betere wereld kunnen creëren voor onszelf en toekomstige generaties.

Daartoe is Martinus actief betrokken bij verschillende websites, platforms, liefdadigheidsprojecten, die gericht zijn op het verbeteren van de mens.



Hoe gebruik je de Cannalogus?

Hoe gebruik je deze Cannalogus?

Deze Cannalogus is opgebouwd in duidelijke hoofdstukken en seizoenen, zodat je snel kunt vinden wat je zoekt.

1. Begin bij de Intro
2. Blader per seizoen
3. Gebruik de begrippenlijst
4. Bekijk de productcategorieën
5. Check de prijslijst achterin
6. Hulp nodig? WhatsApp of e-mail

INDEX

	Pagina
Hoofdstuk 1 INTRO – WINTER	
Welkom	
Over Martinus / Missie & Visie	
Hoe gebruik je de Cannalogus?	
Index	
Over One Step Gemeente	
Reviews	
Over Stichting WietOliePuur	
HOOFDSTUK 2 – WINTER	
Winter intro	
Winterpuzzel	
Winterkleurplaat	
Wintervoordeelbonnen	
HOOFDSTUK 3 – LENTE	
Lente intro	
Lentepuzzel	
Zomerkleurplaat	
HOOFDSTUK 4 – ZOMER	
Zomer intro	
Zomerpuzzel	
Zomerkleurplaat	
HOOFDSTUK – Herfst	
Herfst intro	
Herfstpuzzel	
Herfstkleurplaat	
HOOFDSTUK 6 — BEGRIPPENLIJST	
Uitleg over termen en producten	
HOOFDSTUK 7 – PRODUCTEN	
Cannabisolien niet actief	
Biomassa	
Extracten en Concentraten	
Capsules	
Zetpillen	
Cosmetica	
Thee	
Eten en drinken	
Paddo's / tincturen / microdose	

Truffels	
	Pagina
Growkits	
Vitamines	
Unieke kruiden en supplementen	
Specials	
HOOFDSTUK 8 – ABONNEMENTEN	
Abonnementen	
HOOFDSTUK 9 – COMMUNITY	
Kennismakingstraject	
Dagboekpagina's	
Jaarplanner	
Kweek Donateur	
Donateurschap	
HOOFDSTUK 10 – BOEKEN & EXTRA'S	
Wietolie drieluik	
25 jaar blowen	
Cannazon	
CBS	
Na de diagnose / Cannabis Totaal Kuur	
HOOFDSTUK 11 – CANNAGIGANT	
HOOFDSTUK 12- CANNACHECK	
TOT SLOT	
NAWOORD	



OVER ONE STEP COMMUNITIE

Bestellen via de website van One Step Community en van WietOliePuur is handig.

Via onze websites bestelt u met één muisklik de producten die u nodig heeft.

Maar nu is er een Cannalogus!

Met dezelfde producten als op de website, maar met meer informatie.

Bovendien geven we hier achtergrondinformatie, productgegevens, kopers- en gebruikersreviews, een kijkje achter de schermen, puzzels, waardebonnen en nog veel meer.

Zo kunt u rustig bekijken wat u wilt bestellen, hierover informatie lezen, zonder gebruik te hoeven maken van uw laptop, telefoon of ander device.

Voor vragen over producten kunt u uiteraard altijd bij ons terecht.



Chat met ons:

[+31 6 47 24 51 31](tel:+31647245131)

E-mail:

info@onestepcommunity.com



REVIEWS

Zijn onze gebruikers enthousiast?

Jazeker! Kijk maar eens naar onze reviews.



One Step Community

Cannabis, kruiden, paddenstoelen en vitamines.

Wij combineren betrouwbare educatie met zorgvuldig samengestelde natuurlijke producten – van CBD en CBG tot reishi, guarana en vitamines. Alles transparant getest, legaal binnen de EU en ondersteund door wetenschap.





165 beoordelingen in de laatste 12 maanden
100% beveelt ons aan

Reviews voor Stichting WietOliePuur

Totaal score	9.6
Totaal aantal beoordelingen	1.009
Beveelt ons aan	98%
Aantal keer bekeken	68.302

[Beoordeel ons >](#)

Wilt u reviews lezen? Dan verwijzen we u naar onze websites, waar u honderden reviews over ons en onze producten kunt lezen!



OVER STICHTING WIETOLIEPUUR

Onze Oorsprong en Doel

Stichting WietOliePuur is ontstaan uit de groeiende behoefte aan kwalitatieve, organische cannabisproducten voor welzijn. In samenwerking met onze donateurs cultiveren en extraheren wij cannabis om producten te leveren die daadwerkelijk een positieve impact kunnen hebben op de gezondheid en het welzijn van onze donateurs. Wij geloven in de kracht van de natuur en gebruiken de beste cannabissoorten om producten te creëren die zorgvuldig worden getest en geanalyseerd om de hoogste kwaliteit te waarborgen.

Onze Missie: Het Normaliseren van Cannabisgebruik

De missie van Stichting WietOliePuur is om mensen te voorzien van betrouwbare, geanalyseerde en veilige cannabisproducten. Wij geloven in het recht van iedereen om alternatieve welzijnsoplossingen te overwegen wanneer traditionele behandelingen niet voldoende resultaat opleveren. Onze missie sluit aan bij de richtlijnen van ENCOD (Europese Coalitie voor Rechtvaardig en Effectief Drugsbeleid), en wij werken actief aan het doorbreken van de stigma's rondom cannabisgebruik. We moedigen open gesprekken aan tussen donateurs en hun artsen om cannabisgebruik verantwoord te integreren in behandelingsplannen.

Wetgeving en Gedogen

Stichting WietOliePuur werkt binnen de grenzen van het gedoogbeleid in Nederland, wat betekent dat we maximaal vijf hennepplanten mogen kweken voor eigen gebruik. We delen jaarlijks duizenden zaadjes met onze donateurs, waarmee we een veilige en gecontroleerde omgeving creëren voor het kweken en extraheren van cannabisproducten. We werken nauw samen met de overheid en streven ernaar om bij te dragen aan de decriminalisering en regulering van cannabisgebruik in Nederland. We geloven dat deze aanpak zal bijdragen aan de vermindering van de zwarte markt en de normalisering van cannabis als een legitiem product voor welzijn.

Onze Producten: 100% Biologisch en Transparant

Onze producten zijn vervaardigd uit 100% biologische cannabisplanten die we zelf kweken. We werken samen met onze donateurs om meer dan 10 verschillende cannabissoorten te verbouwen, waarvan we de meest effectieve varianten selecteren op basis van wetenschappelijk onderzoek. Onze pasta-extracten worden zorgvuldig getest en geanalyseerd door externe laboratoria om de zuiverheid en kwaliteit te waarborgen. Wij geven de voorkeur aan verdunningen boven percentages, zodat de variabiliteit van onze producten wordt beheerst, en we altijd consistente kwaliteit kunnen leveren.

Onze Diensten voor Donateurs

Stichting WietOliePuur biedt een programma voor donateurs, waarbij we hen ondersteunen bij het kweken en extraheren van cannabis. Onze donateurs hebben toegang tot gedetailleerde informatie en begeleiding, zodat zij hun producten op de juiste manier kunnen gebruiken. Daarnaast bieden wij een open platform waar vragen gesteld kunnen worden en waar artsen en medische professionals informatie kunnen verkrijgen over het gebruik van cannabisproducten. Wij moedigen een open dialoog aan tussen onze donateurs en hun zorgverleners om het gebruik van cannabis op een verantwoorde en geïnformeerde manier te ondersteunen.

Onze Visie: Een Betere Toekomst voor Cannabis

Onze visie is een toekomst waarin cannabis een erkend en geaccepteerd product is voor welzijn, ondersteund door wetenschappelijke onderbouwing en verantwoord gebruik. We werken aan het legaliseren van cannabisproducten en zetten ons in voor de decriminalisering van cannabisgebruik, zodat de voordelen van deze plant voor iedereen toegankelijk zijn.

Een Verantwoordelijke en Transparante Aanpak

Wij zetten ons in voor transparantie in al onze processen. Van de teelt en extractie van cannabis tot de distributie van onze producten, wij zorgen ervoor dat alles wat we doen in lijn is met de wet- en regelgeving. Wij zijn een stichting zonder winstoogmerk, en de inkomsten die we genereren worden volledig geïnvesteerd in het verbeteren van onze producten en het ondersteunen van onze donateurs.

Onze Toekomst: Duurzaam en Innovatief

De toekomst van Stichting WietOliePuur ligt in het blijven verbeteren van onze producten en diensten. We willen niet alleen bijdragen aan de gezondheid van onze donateurs, maar ook aan het creëren van een duurzamer en meer verantwoorde cannabisindustrie. We blijven investeren in onderzoek en ontwikkelen nieuwe producten die tegemoetkomen aan de behoeften van onze donateurs. Onze betrokkenheid bij het wietexperiment en de samenwerking met de overheid geeft ons de mogelijkheid om te blijven bijdragen aan de decriminalisering van cannabis.

Jouw Betrokkenheid

Bij Stichting WietOliePuur geloven we dat we samen het verschil kunnen maken. Wij nodigen iedereen uit om zich bij ons aan te sluiten in onze missie om cannabisproducten te normaliseren en veilig gebruik te bevorderen. Of je nu een donateur bent die onze producten gebruikt, of een arts die geïnteresseerd is in de voordelen van cannabis, we verwelkomen je om deel uit te maken van onze gemeenschap.



CONTACT & SERVICE

Contact – One Step Community

Hoe werkt het?

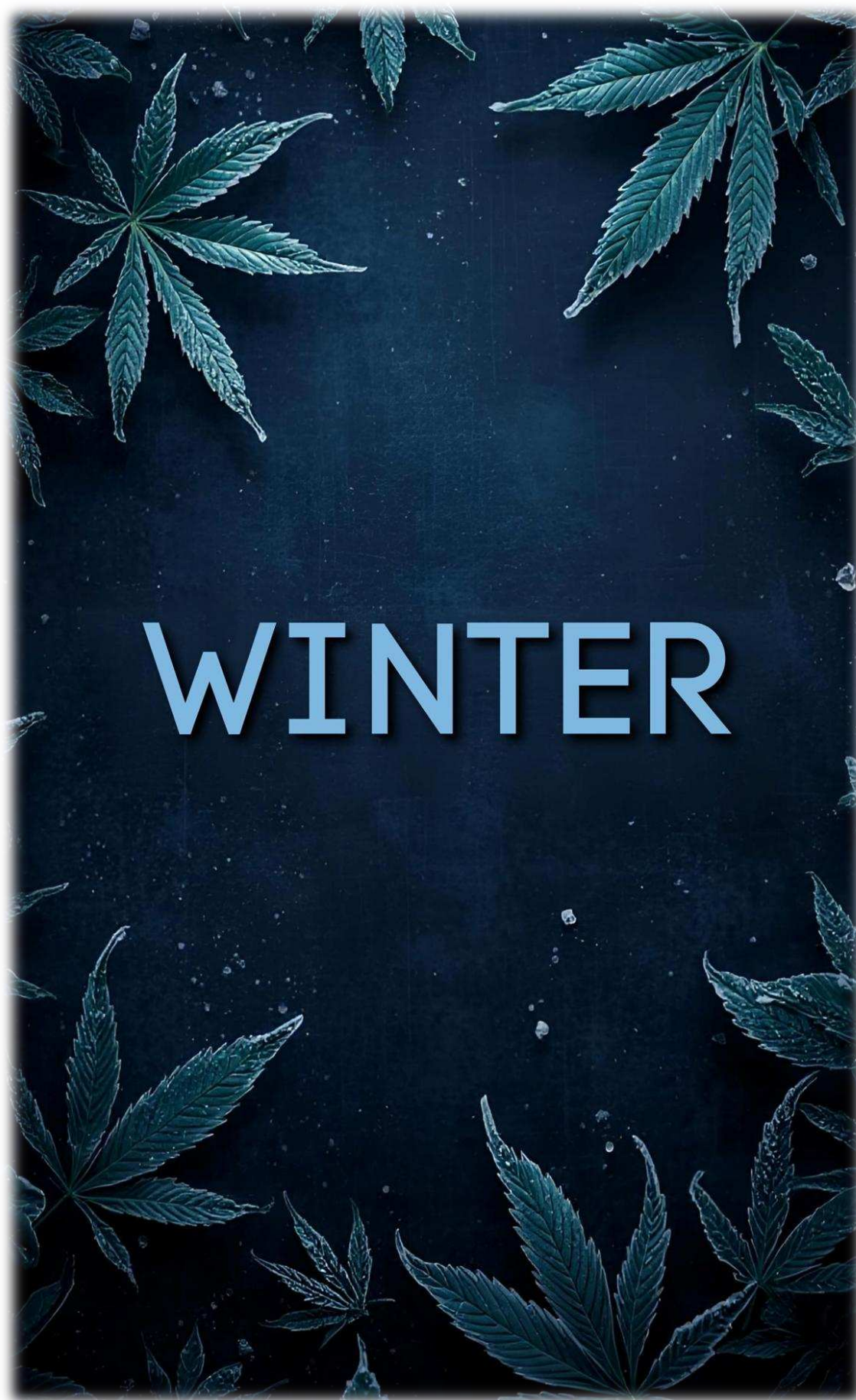
Heb je vragen over producten, abonnementen of jouw situatie. Neem gerust contact op via mail, WhatsApp of telefoon, we denken graag met je mee.



Wil je met ons in contact komen?

We vinden het fijn als je ons een bericht stuurt via het kanaal dat voor jou het beste werkt – of dat nu WhatsApp, Signal, Telegram, e-mail, Popl of social media is. Vertel ons gerust uitgebreid wat jouw situatie is: wat is je vraag, wat zoek je precies, wat is je ervaring of diagnose, en waarom je interesse hebt in onze producten. Hoe specifieker je jouw bericht maakt, hoe beter we je kunnen helpen.

Houd er wel rekening mee dat we dagelijks honderden gesprekken beantwoorden. Het kan dus even duren voordat je een reactie krijgt, maar we nemen altijd de tijd om jouw bericht zorgvuldig te lezen en persoonlijk te beantwoorden.





WINTER INTRO

Terwijl de winter zijn intrede in december heeft gedaan, zien we dat de wereld verandert in een verstild landschap. De dagen zijn korter en de kou dringt langzaam door de muren van ons huis. In deze tijd van het jaar heeft ons lichaam net dat beetje extra zorg en aandacht nodig om vitaal en veerkrachtig te blijven.

Het geheim van een gezonde winter begint bij een sterke basis van binnenuit. Wanneer het daglicht schaarser wordt, is het essentieel om je weerstand te ondersteunen. Op de website van [One Step Community](#) vind je producten die gericht zijn op puurheid en natuurlijke ondersteuning, vaak in nauwe samenwerking met WietOliePuur.

Een winterse dag vol zelfzorg

Stel je voor: je begint de ochtend met een moment van rust. Terwijl de vorst op de ramen staat, ondersteun je je immuunsysteem met de hoogwaardige supplementen van One Step Community. In de winter is een goede aanvoer van vitamines, zoals Vitamine D, onmisbaar omdat we minder direct zonlicht opvangen.

Gedurende de dag, wanneer de kou je spieren wat strammer maakt, kan het gebruik van natuurlijke extracten zoals CBD-olie of specifieke oliën van WietOliePuur helpen om zowel je lichaam als je geest in balans te houden. Deze producten staan bij de community bekend om hun focus op het welzijn van de mens en niet op winstbejag, wat perfect past bij een seizoen van bezinning en herstel.

De bouwstenen voor jouw winterse gezondheid:

- Natuurlijke ondersteuning: Gebruik de geteste extracten en oliën uit de [Winkel](#) om je innerlijke rust te bewaren tijdens de drukke feestdagen.
- Vitamine-boost: Zorg voor voldoende aanvoer van voedingsstoffen om vermoeidheid en een winterdip tegen te gaan.

De winter is niet alleen een seizoen van kou, maar ook van warmte en verbinding. Door goed voor jezelf te zorgen met de transparante en eerlijke producten van One Step Community, blijf je deze winter in je kracht staan.

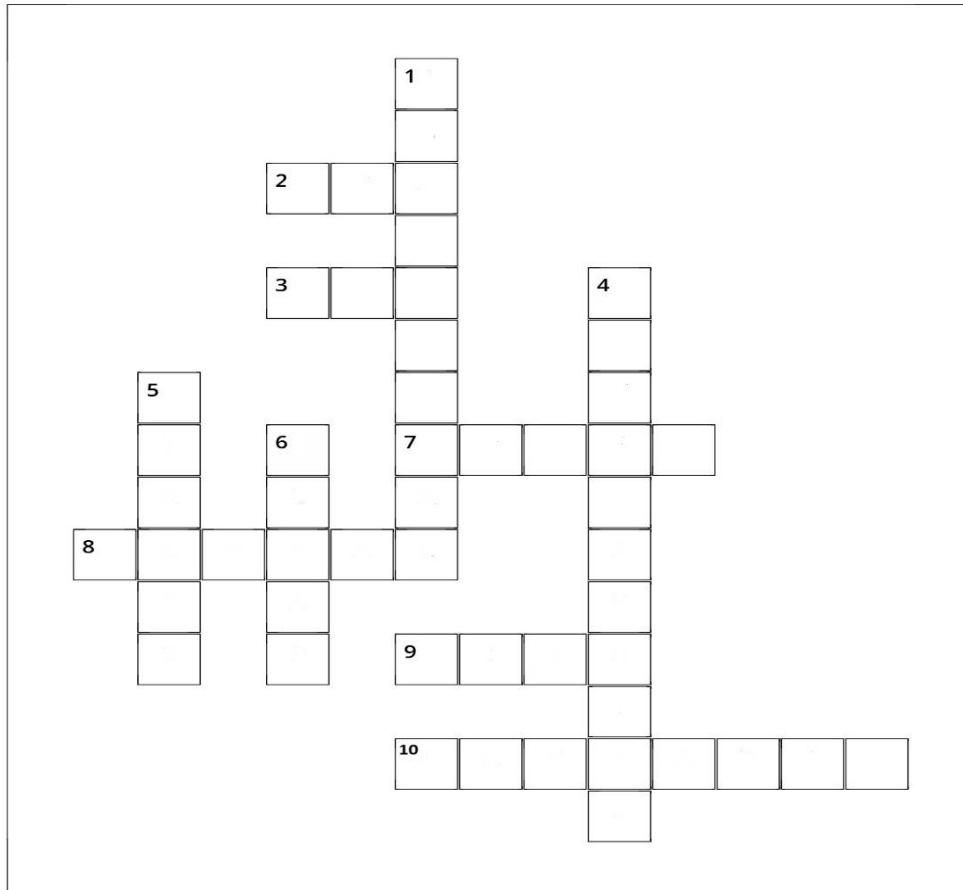
Wist je dat je in deze periode zelfs producten met korting kunt kopen? In dit boek vind je kortingscodes. Los een puzzel op, kleur een kleurplaat in of doe een opdracht en kras om te zien hoe hoog je korting is.

**DE KORTING VOOR DE WINTERPERIODE KUN JE
TUSSEN 5 JANUARI EN 20 MAART 2026 INWISSELEN.**

PUZZELTIJD



Kun jij alle woorden vinden?



Horizontaal

2. Niet-psychoactieve stof in wietolie.
3. Werkzame stof in wietolie.
7. Emotie waar wietolie bij kan helpen.
8. De status van wietolie in sommige landen.
9. Een van de redenen waarom mensen wietolie gebruiken.
10. Plant waar wietolie van wordt gemaakt.

Verticaal

1. Gebruik van wietolie voor gezondheidsdoeleinden.
4. Effect van wietolie op het lichaam.
5. Een van de redenen waarom mensen wietolie gebruiken.
6. Probleem waar wietolie bij kan ondersteunen.

Winter Wonderland



Where Frost Meets Leaf



GEEF KLEUR AAN DE KOUDE DAGEN: KRAS JEZELF NAAR EEN STRALENDE KORTING!

Bij zowel de puzzel als bij de kleurplaat hoort een krascode voor korting.

Kras en knip deze korting uit en laat hem zien bij uw bestelling.

DE KORTINGSCODES VAN DE WINTER ZIJN GELDIG TUSSEN 21 DECEMBER EN 20 MAART!

Het warme verhaal van de One Step Community Adventskalender:

Terwijl de dagen korter worden en de eerste vorst de ramen tekent, zoeken we allemaal naar die kleine lichtpuntjes van verbinding.

De adventskalenders van de One Step Community zijn meer dan alleen een aftelling naar kerst; het is een dagelijks moment van vertraging in een haastige wereld.

Stel je voor: elke ochtend een momentje voor jezelf of met een geliefde bij de boom. Met het openmaken van een vakje geef je niet alleen een fysiek presentje, maar ook een stukje aandacht en warmte. Het is een herinnering dat we samen sterker staan en dat elke kleine stap telt.

Door deze kalender te schenken, geef je een reis vol verrassingen cadeau die de harten verwarmt, nog voordat de kerstkaarsen branden.

Het is de ultieme manier om te zeggen: "Ik denk aan je, elke dag opnieuw."

Bezoek de One Step Community website om jouw adventskalender te bestellen en deze kerstperiode extra bijzonder te maken.

Cannavent-kalender



2026

verkrijgbaar vanaf 1 november



CannAvents kalender

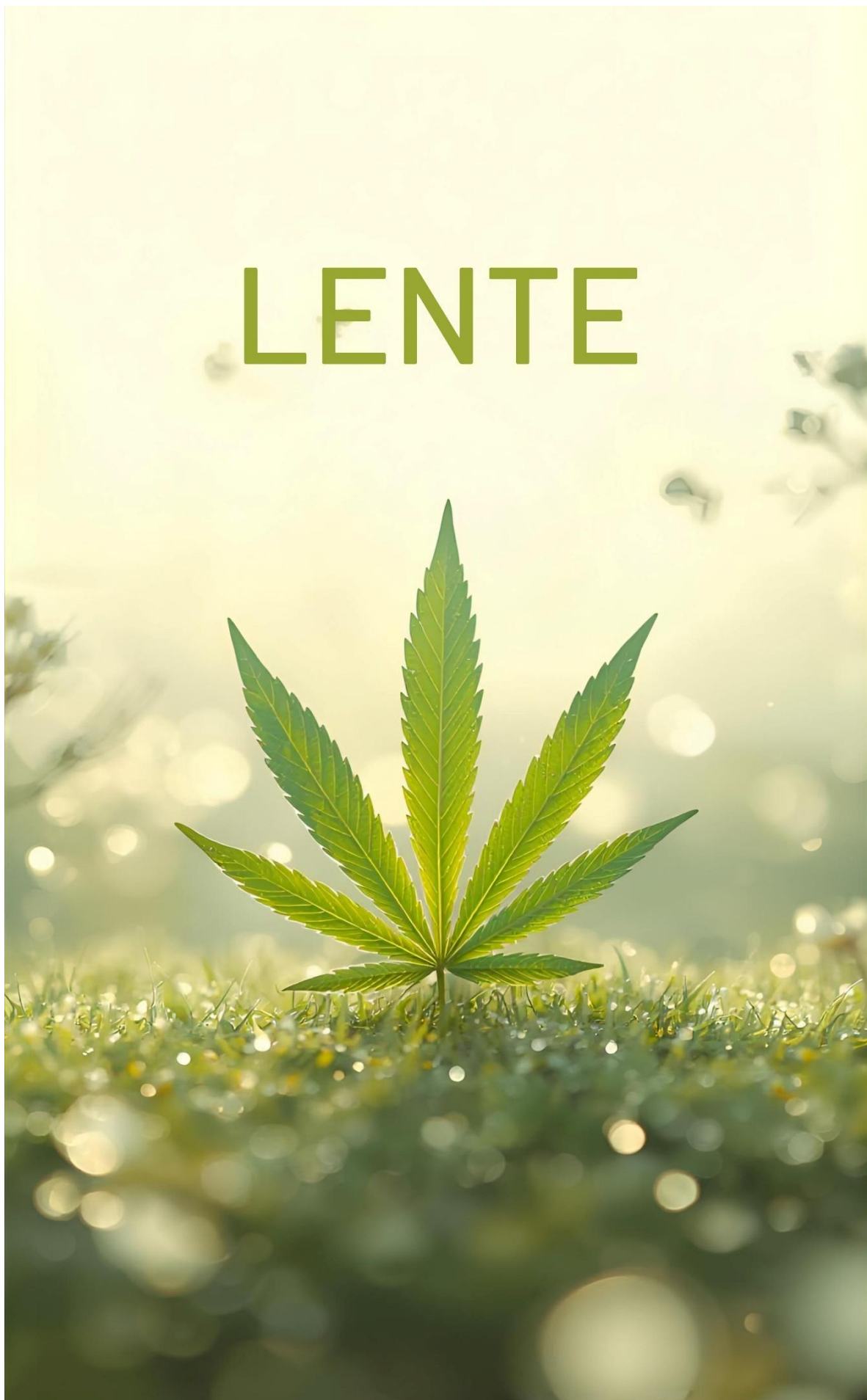


*verkrijgbaar vanaf
1 november*

Thee

[Zoek meer](#)

LENTE





LENTE INTRO

Wanneer de eerste zonnestralen de aarde verwarmen en de natuur langzaam ontwaakt, voelen we vaak de behoefte aan een frisse start. De lente van 2026 is het ideale moment om die winterse loomheid van je af te schudden en je gezondheid een nieuwe impuls te geven met kleine, bewuste stappen.

Een Ochtendritueel vol Energie

Terwijl de vogels fluiten, begint een gezonde dag met hydratatie. Een groot glas water helpt je systeem op gang. Voor wie deze lente extra focus en innerlijke rust zoekt, biedt de [One Step Community](#) ondersteuning door middel van natuurlijke supplementen en alternatieve producten zoals die op basis van hennep. Deze kunnen helpen om je balans terug te vinden na de donkere wintermaanden.

Balans en Vitaliteit

Gezondheid in de lente draait niet alleen om voeding, maar ook om preventie en herstel. Om je lichaam te ondersteunen bij het buitenzijn, is het essentieel om goed voor jezelf te zorgen:

- **Bescherming en Rust:** Na een actieve dag in de frisse lucht is rust cruciaal voor je herstel.
- **Natuurlijke Ondersteuning:** In de [winkel van One Step Community](#) vind je producten die gericht zijn op het versterken van je natuurlijke weerstand, zodat je optimaal kunt genieten van het seizoen.

De Kracht van Kennis

Een vitaal leven begint bij begrijpen wat je lichaam nodig heeft. One Step Community deelt waardevolle inzichten via hun [testrapportages](#) en educatieve [boeken](#), zodat je precies weet welke natuurlijke middelen het beste bij jouw voorjaarsdoelen passen.

Door in de lente te kiezen voor natuurlijke kracht en bewuste stappen, bloei je samen met de wereld om je heen weer helemaal op.



PUZZELTIJD

Kun jij alle woorden vinden?

ASHWAGANDHA KURKUMA BRANDNETEL CHAGA

GEMBER GINSENG METHOL OLIE PASTA ZALF

N	R	G	R	X	O	E	H	M	N	F
W	R	Y	E	K	I	Y	C	X	J	G
C	E	V	B	P	U	M	B	X	X	O
I	W	B	M	O	S	R	H	I	K	J
V	S	I	E	Z	H	T	K	W	X	O
X	M	A	G	A	H	C	Y	U	C	G
W	C	E	I	L	O	H	T	E	M	N
S	A	H	N	F	R	P	A	S	T	A
K	K	M	S	A	A	N	Z	Y	T	M
L	E	T	E	N	D	N	A	R	B	G
A	H	D	N	A	G	A	W	H	S	A
H	K	P	G	T	T	C	Y	Q	R	K

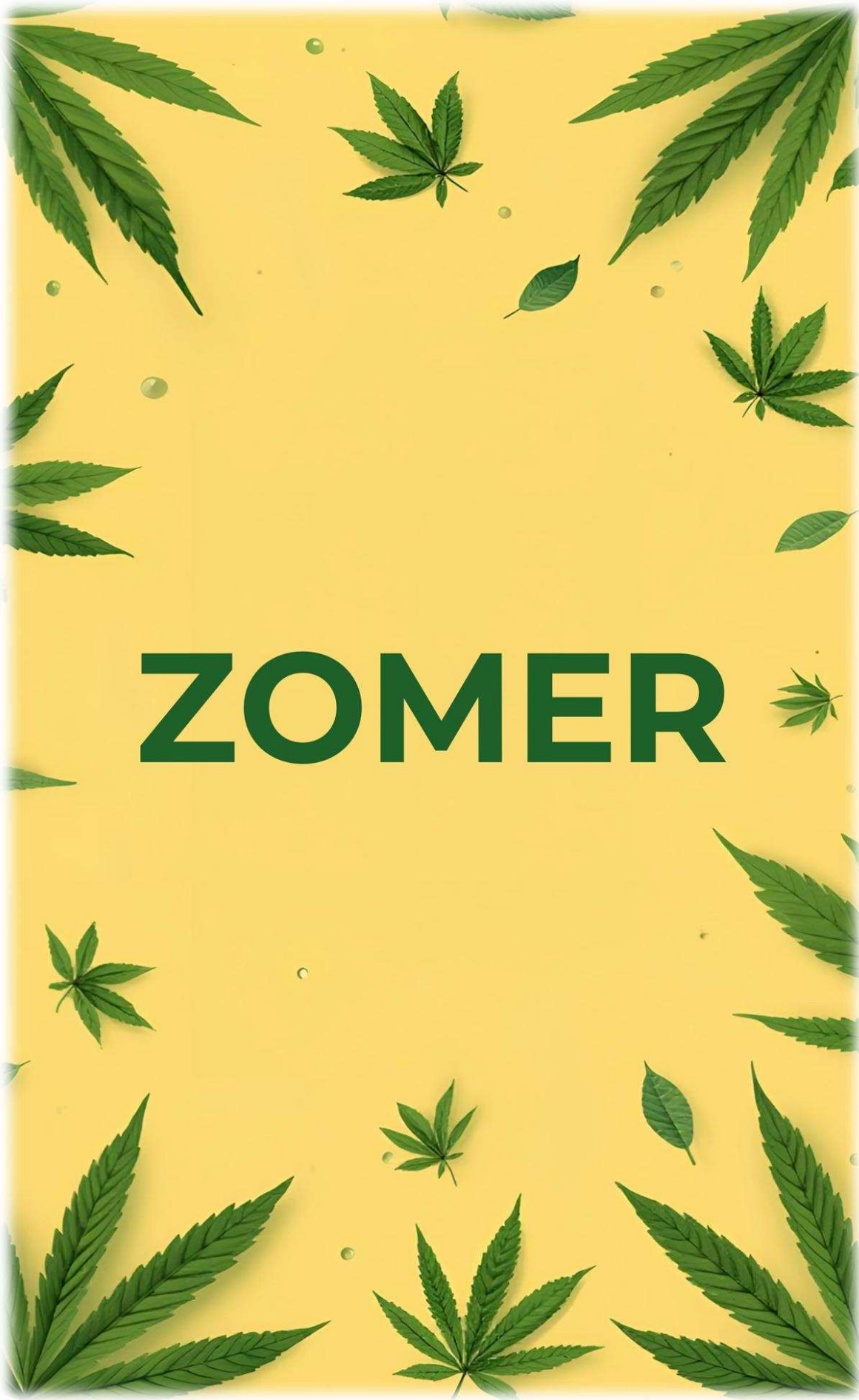
ZIE HOE DE WERELD WEER IN BLOEI KOMT: KRAS JEZELF NAAR EEN STRLENDE KORTING!

Bij zowel de puzzel als bij de kleurplaat hoort een krascode voor korting.

Kras en knip deze korting uit en laat hem zien bij uw bestelling.

DE KORTINGSCODES VAN DE LENTE ZIJN GELDIG TUSSEN 21 MAART EN 20 JUNI!



The image features a bright yellow background adorned with various green cannabis leaves of different sizes and orientations. The leaves are scattered across the page, some showing serrated edges and others being more elongated. In the center, the word "ZOMER" is written in a large, bold, dark green sans-serif font.

ZOMER

*



ZOMER INTRO

Het zonnetje schijnt, de dagen zijn lang, en de zomer van 2025 nodigt ons uit om volop van het buitenleven te genieten. Om in deze warme maanden vitaal te blijven, draait alles om balans: hydratatie, beweging en de juiste ondersteuning voor je lichaam.

Stel je voor: een stralende ochtend waarop je besluit om de dag gezond te beginnen. Hier is hoe de producten van One Step Community je daarbij kunnen helpen:

Een frisse start en hydratatie

Een gezonde zomer begint bij een goede basis. Terwijl de temperatuur stijgt, is het essentieel om veel water te drinken om je energieniveau op peil te houden.

Om precies te weten hoe je lichaam reageert op de warmte en je nieuwe gezonde gewoontes, biedt de [One Step Community Winkel](#) diverse tools aan om je voortgang te monitoren. Denk aan abonnementen waarbij je regelmatig feedback krijgt op je levensstijl.

Voeding en Vitaliteit

In de zomer hebben we vaak behoefte aan lichtere maaltijden. De "One Step" methode focust op kleine, haalbare stapjes naar een gezondere leefstijl. Maar denk ook eens aan snoepjes voor tijdens een wandeling of wanneer je aan het zwembad ligt.

Inzicht in je gezondheid

Gezondheid is meer dan alleen een getal op de weegschaal. Voor een compleet beeld van je vitaliteit kun je bij One Step gebruikmaken van gedetailleerde testrapportages. Deze geven je inzicht in hoe je lichaam er echt voor staat, zodat je ook tijdens de vakantieperiode bewuste keuzes kunt maken.

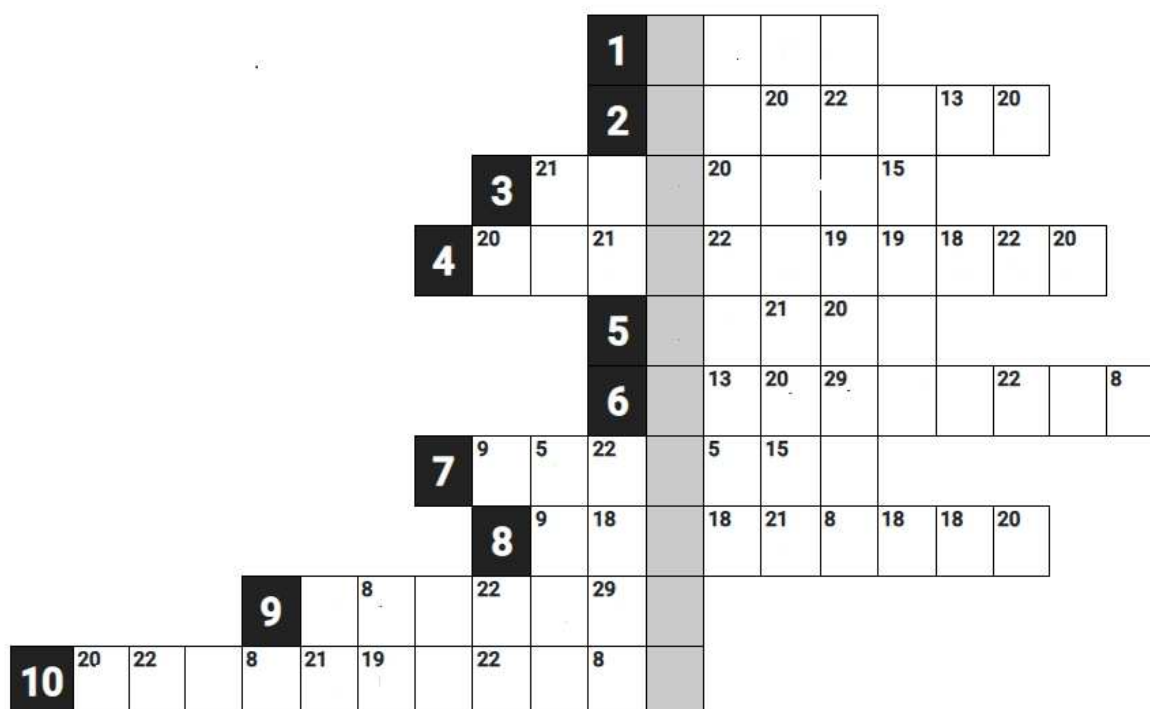
Of je nu een wandeling maakt in de natuur of geniet van een gezonde picknick, met de juiste ondersteuning voel je je deze zomer fitter dan ooit.

PUZZELTIJD



Filippine

- | | |
|--|--|
| 1. Vloeistof om te drinken | 6. In gang zetten |
| 2. Geconcentreerde vloeibare oplossing | 7. Indiase geelwortel |
| 3. Manier | 8. Steenvrucht van bepaalde palmboom |
| 4. Uitleg over product | 9. Fysiek vermogen |
| 5. Smeerbaar product | 10. Open, toegankelijk en begrijpelijk |



DE UITKOMST VAN DEZE PUZZEL IS:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Stuur de oplossing naar onze chatbox en vergeet niet de kortingcode te vermelden:

+31 6 47 24 51 31



Zomer vol leven

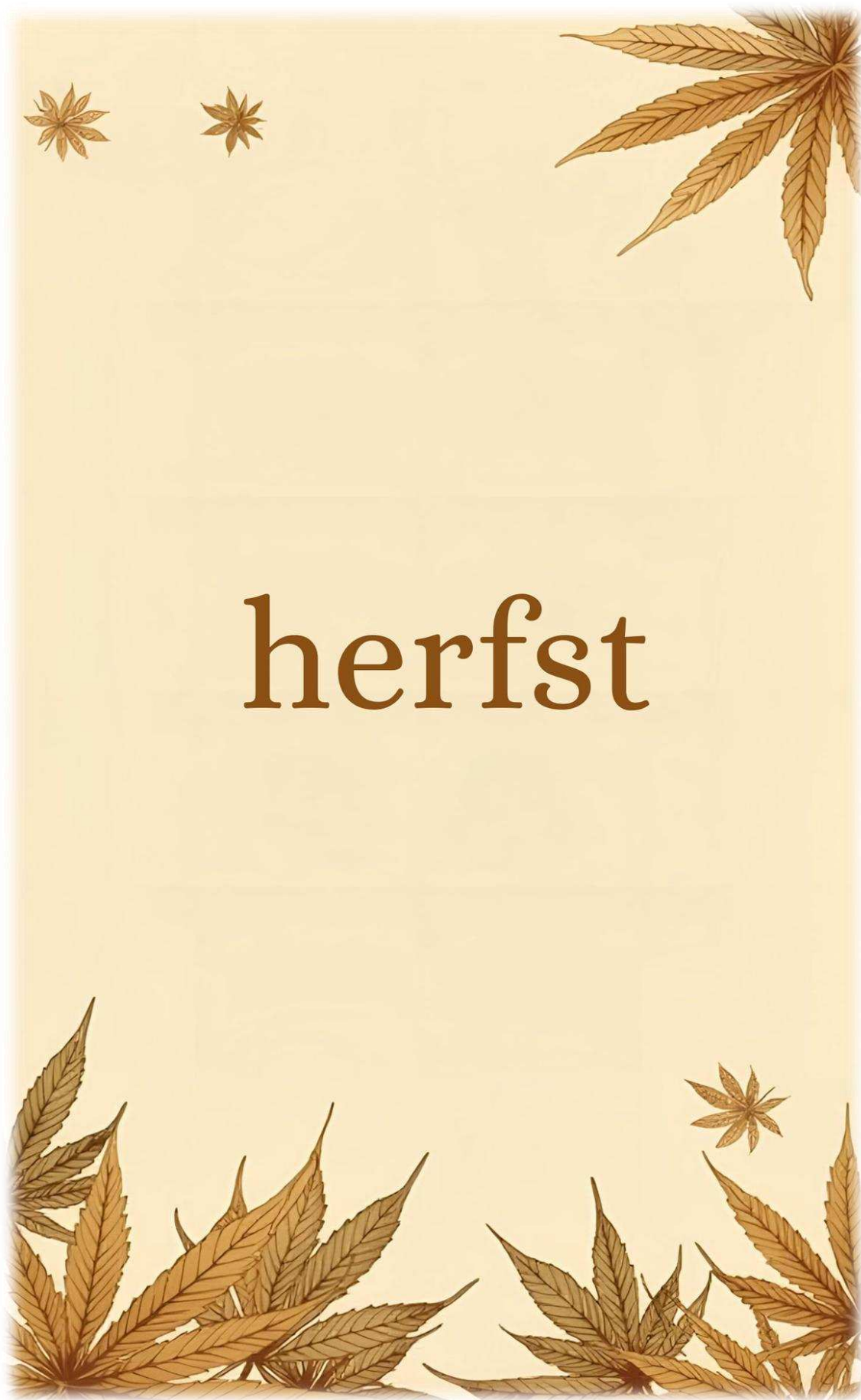
DE STRALENDE ZON ZORGT VOOR VROLIJKHEID EN WARME. WORD OOK WARM VAN ONZE HARTVERWARMENDE KRASACTIES VOOR EEN MOOIE KORTING!

Bij zowel de puzzel als bij de kleurplaat hoort een krascode voor korting.

Kras en knip deze korting uit en laat hem zien bij uw bestelling.

DE KORTINGSCODES VAN DE ZOMER ZIJN GELDIG TUSSEN 21 JUNI EN 20 SEPTEMBER!







HERFST INTRO

In de herfst verandert de wereld in een palet van goud en koper, maar met de kortere dagen en dalende temperaturen vraagt je lichaam ook om wat extra aandacht. Terwijl de gure wind om het huis loeit, begint een gezonde levensstijl bij kleine, bewuste stappen om je weerstand en energie op peil te houden.

Stel je voor: na een frisse herfstwandeling kom je thuis en kies je voor producten die je van binnenuit ondersteunen. Op de website van [One Step Community](#) vind je handvaten om deze seizoenswissel vitaal door te komen.

Wat je nodig hebt voor een gezonde herfst:

- **Ondersteuning van je weerstand:** In de herfst past je lichaam zich aan de kou en het gebrek aan licht aan. Een goede basis van vitaminen en mineralen is essentieel om fit te blijven.
- **Voldoende beweging:** Hoewel het verleidelijk is om op de bank te blijven, helpt dagelijkse beweging – zoals een wandeling in de natuur – om je mentaal en fysiek sterk te voelen.
- **Rust en herstel:** Slaap en ontspanning zijn de fundamenten van een goede gezondheid, zeker wanneer de dagen korter worden.

Voorbeelden van de One Step Community:

In de [winkel van One Step Community](#) vind je producten die perfect aansluiten bij dit verhaal, zoals:

1. **Gezondheidssupplementen:** Specifieke producten die gericht zijn op het versterken van het immuunsysteem tijdens de koudere maanden.
2. **Community Support:** Gezondheid draait niet alleen om pillen, maar ook om verbinding. De community biedt de motivatie om gezonde gewoontes vol te houden, zelfs als het buiten grijs is.

Zo maak je van de herfst geen seizoen van kwakkelen, maar een periode van rust en versterking, stap voor stap.



PUZZELTIJD

Herken jij deze drie producten?

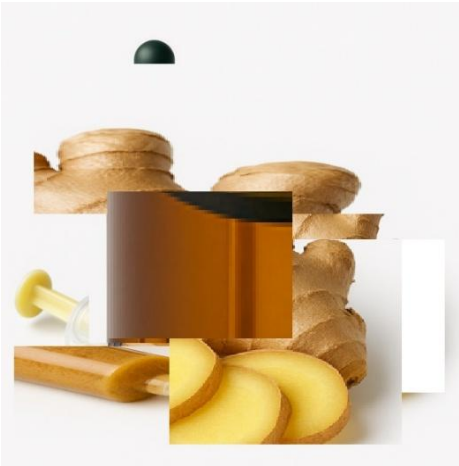


Dit is:

.....

Dit is:

.....



Dit is:

.....





LAAT DE PRIJZEN VALLEN MET DE BLADEREN. GEBRUK DE KRASACTIES VOOR EEN MOOIE KORTING!

Bij zowel de puzzel als bij de kleurplaat hoort een krascode voor korting.

Kras en knip deze korting uit en laat hem zien bij uw bestelling.

DE KORTINGSCODES VAN DE HERFST ZIJN GELDIG TUSSEN 21 SEPTEMBER JUNI EN 21 DECEMBER!





BEGRIPPENLIJST

Deze lijst is bedoeld om veelgebruikte termen in dit boek eenvoudig toe te lichten.

Zodat jij als lezer precies weet waar het over gaat – zonder medische opleiding of voorkennis.

CBD (cannabidiol)

- Een niet-psychoactieve stof uit de cannabisplant.
- Wordt veel gebruikt bij stress, angst, pijn, ontstekingen en slaapproblemen.
- Geeft geen “high” gevoel.

THC (tetrahydrocannabinol)

- De bekendste werkzame stof in cannabis.
- Heeft een psychoactieve werking (kan een roesgevoel geven), maar wordt ook gebruikt bij pijn, misselijkheid, slapeloosheid en spierspasmen.

Cannabinoïden

- Werkzame stoffen die van nature in cannabisplanten voorkomen.
- De bekendste zijn CBD, THC, CBN en CBG.
- Ze werken samen met ons lichaamseigen endocannabinoïdesysteem.

Endocannabinoïdesysteem (ECS)

- Een systeem in je lichaam dat betrokken is bij pijn, stemming, slaap, eetlust, immuunsysteem en meer.
- Cannabinoïden uit cannabis werken op dit systeem.

RSO (Rick Simpson Oil)

- Een geconcentreerde THC-pasta die vaak wordt ingezet bij zwaardere klachten.
- Meestal zelfgemaakt.
- Niet legaal, alleen verkrijgbaar via apotheek of via stichtingen.

Microdosering

- Het gebruiken van hele kleine hoeveelheden werkzame stoffen, vaak zonder voelbare roes.
- Wordt vaak toegepast bij stress, ADHD of angst.

Titreeren

- Het zorgvuldig opbouwen van de dosering.
- Stapje voor stapje, in lijn met hoe je lichaam reageert. De gouden regel: “start laag, bouw langzaam op.”

Full-spectrum

- Een product waarin alle werkzame stoffen van de plant aanwezig zijn. Deze combinatie zou effectiever zijn dan geïsoleerde stoffen.

Broad-spectrum

- Zoals full-spectrum, maar dan zonder THC.
- Wordt vaak gebruikt bij kinderen of mensen die geen THC willen of mogen gebruiken.

Zetpil

- Een toedieningsvorm via het rectum.
- Wordt vaak gebruikt bij buikpijn, slaapstoornissen of als mensen niet goed reageren op druppels.

Capsule

- Olie in een capsulevorm.
- Handig voor onderweg, overdag, of mensen die geen smaak willen. Langzamere, maar langdurige werking.

Druppels

- Vloeibare vorm, direct onder de tong of in wat eten.
- Flexibel te doseren dus daarom de meest gebruikte toedieningsvorm.

Vaporizer / Vape

- Een apparaat dat werkzame stoffen verdampt zonder verbranding.
- Snel effect.
- Wordt soms gebruikt bij acute paniek of misselijkheid.

Entourage-effect

- Het idee dat de stoffen in cannabis elkaars werking versterken als ze samen worden gebruikt (zoals in full-spectrum olie).

Gedooogbeleid

- De Nederlandse aanpak waarbij bezit en gebruik van kleine hoeveelheden cannabis wordt toegestaan onder voorwaarden, maar officieel nog altijd verboden is.

Opiumwet

- De Nederlandse wet die drugs classificeert.
- Cannabis staat hier nog altijd in als verboden middel, ondanks het gedooogbeleid.

CBG, CBN

- Andere cannabinoïden met elk hun eigen werking.
- CBG wordt bijvoorbeeld onderzocht bij ontstekingen, CBN bij slaap.





Categorie: Cannabis Oliën

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

Het gaat over neusspray, oliën, en tincturen.

We omschrijven het product, geven de ingrediënten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.



CBD Neusspray		Drager olie		CBD olie Full Spectrum	
CBD Neusspray is een milde, verfrissende spray met hennepextract (CBD) in een plantaardige zoutoplossing. Geschikt voor dagelijks gebruik en eenvoudig toe te dienen met de handige sprayflacon.	Met hennepextract (CBD) in een milde zoutoplossing. Verfrissend en hydraterend gevoel. Trekt snel in en laat geen residu achter. Plantaardige basis, zonder kunstmatige toevoegingen. Geschikt voor dagelijks gebruik.	Gedeïoniseerd water. Hennepextract (CBD). Plantaardige glycerine. Zachte zoutoplossing. Natuurlijke conserveermiddelen.	Dragerolie 50 ml is een natuurlijke mix van kokosolie, MCT-C8, hennepzaadolie en olijfolie. Ideaal als basis voor het verdunnen van extracten of tincturen, met een neutrale geur en optimale opname. 100% natuurlijke mix van kokosolie, MCT-C8, hennepzaadolie en olijfolie. Perfecte balans tussen stabiliteit, opname en smaakneutraliteit. Ideaal voor het aanlengen van extracten en tincturen. Ook geschikt als verzorgende olie voor huid en massage. Neutrale geur en smaak, gemakkelijk te doseren. Kokosolie. MCT-olie (C8.) Hennepzaadolie. Olijfolie.	Een hoogwaardige olie met het volledige natuurlijke profiel van de hennepplant, verrijkt met minimaal drie terpenen en gemengd met een unieke mix van vier drageroliën voor een milde smaak en optimale kwaliteit.	Full Spectrum – natuurlijke combinatie van cannabinoïden, terpenen en flavonoïden. Unieke dragerolie – mix van vier hoogwaardige oliën. Extra terpenen – minimaal drie toegevoegd per product. Hennepextract (Full Spectrum) met natuurlijke cannabinoïden, terpenen en flavonoïden. Hennepzaadolie. Kokosolie. MCT C8-olie. Olijfolie. Terpenen (minimaal drie soorten, zorgvuldig geselecteerd).

CBD olie wateroplosbaar 	CBD olie Martinus Mix 	CBD olie 
Een smaakloze, nano-geëmulgeerde CBD-oplossing die eenvoudig mengt met dranken en efficiënt wordt opgenomen via maag en darmen. Wateroplosbare nanoformule – speciaal ontwikkeld voor efficiënte opname via maag en darmen. Smaakneutraal – eenvoudig te mengen met water, thee of smoothies. Vrij van toevoegingen – geen vetten, alcohol of kunstmatige geur- en smaakstoffen. Breed inzetbaar – geschikt voor dagelijks gebruik en microdosering. Handig in gebruik – geen noodzaak voor druppelen onder de tong. Gezuiverd water. Nano-geëmulgeerde CBD in biologische emulsiebasis. Geen vetten, alcohol of kunstmatige geur- en smaakstoffen. Bevat uitsluitend toegestane botanische bestanddelen.	Een ambachtelijk samengestelde full-spectrum olie met CBD, CBG en CBN, verrijkt met natuurlijke terpenen en een biologische basis van hennepzaadolie en MCT C8, ontwikkeld voor wie zoekt naar plantaardige balans en pure kwaliteit. Full Spectrum – combinatie van CBD, CBG en CBN. Unieke formule – intern ontwikkeld, ambachtelijk geproduceerd. Extra terpenen – minimaal drie toegevoegd per product, zoals linalool en humuleen. Hennepextract (Full Spectrum) met CBD, CBG en CBN. Hennepzaadolie. MCT C8-olie. Terpenen (minimaal drie soorten, zorgvuldig geselecteerd).	Een hoogwaardige olie met een hoog gehalte aan CBN (cannabinol), verrijkt met minimaal drie natuurlijke terpenen en gemengd met een unieke mix van vier drageroliën voor een pure smaak en optimale kwaliteit. Hoog CBN-gehalte – speciaal samengesteld voor wie CBN wil ontdekken. Unieke dragerolie – mix van vier hoogwaardige oliën. Extra terpenen – minimaal drie toegevoegd per product. CBN-extract met natuurlijke cannabinoïden en terpenen. Hennepzaadolie. Kokosolie. MCT C8-olie. Olijfolie. Terpenen (minimaal drie soorten, zorgvuldig geselecteerd).

CBG olie 	Melatonine Olie 	Wiet tinctuur (Alcohol) 
Een premium olie met een hoog gehalte aan CBG (cannabigerol), verrijkt met minimaal drie natuurlijke terpenen en gemengd met een unieke mix van vier drageroliën voor een pure smaak en optimale kwaliteit. Hoog CBG-gehalte – speciaal samengesteld voor wie CBG wil ontdekken. Unieke dragerolie – mix van vier hoogwaardige oliën. Extra terpenen – minimaal drie toegevoegd per product. CBG-extract met natuurlijke cannabinoïden en terpenen. Hennepzaadolie. Kokosolie. MCT C8-olie. Olijfolie. Terpenen (minimaal drie soorten, zorgvuldig geselecteerd).	Een zuivere melatonineformule in een mix van vier hoogwaardige drageroliën, eenvoudig te doseren met het pipetflesje en ideaal voor wie melatonine op een precieze en toegankelijke manier wil innemen. Precieze dosering – eenvoudig te bepalen met pipet. Hoogwaardige dragerolie – mix van vier premium oliën. Zuiver melatoninegehalte – geen onnodige toevoegingen. Melatonine 30%. Hennepzaadolie. Kokosolie. MCT C8-olie. Olijfolie.	Een plantaardig extract van wiet- en hennepplanten op alcoholbasis, ideaal voor wie een snel opneembaar en natuurlijk alternatief voor olie zoekt. Alcoholbasis – snelle opname via slijmvliezen of maag. Alternatief voor olie – ideaal voor wie geen vetbasis wil gebruiken. Plantaardig – 100% botanisch, zonder kunstmatige toevoegingen. Veelzijdig in gebruik – onder de tong of in warme drank. Extract van wiet- en hennepplanten. Gezuiverde alcohol (ca. 30%).

Terpenen Olie 	Hars Olie 	Hennepzaad Olie 
Een 100% plantaardige aromatische olie in biologische MCT-olie, verkrijgbaar in drie varianten – Myrceen, Linalool en Beta-Caryofylleen – voor pure geur- en smaakverrijking zonder cannabinoïden. Keuze uit één puur terpeen – Myrceen, Linalool of Beta-Caryofylleen. Geen cannabinoïden – vrij van THC en CBD. Veelzijdig gebruik – geschikt voor oliën, capsules, edibles en dranken. Op basis van biologische MCT-olie – neutrale smaak en hoge zuiverheid. Vrij van synthetische toevoegingen – 100% plantaardig. Heldere etiketten – altijd voorzien van inhoud, batchnummer en gebruiksaanwijzing. 90% biologische MCT-olie. 10% natuurlijk plantaardig terpeen (Myrceen, Linalool of Beta-Caryofylleen).	Een 100% biologische, koudgeperste olie met een zachte, nootachtige smaak, rijk aan omega 3, 6 en 9 vetzuren, vitamine E en antioxidanten, ideaal voor voeding, blends en huidverzorging. Full-spectrum profiel zonder activering – behoud van alle natuurlijke bestanddelen zonder verhitting. Intense geur en smaak – volledig uit de plant behouden. Volledig botanisch – geen synthetische toevoegingen of conserveringsmiddelen. Zachte ervaring – geen psychoactieve of stimulerende werking. Niet-geactiveerd full-spectrum plantenextract (zonder verhitting). MCT C8-olie en/of biologische hennepzaadolie.	Een 100% biologische, koudgeperste olie met een zachte, nootachtige smaak, rijk aan omega 3, 6 en 9 vetzuren, vitamine E en antioxidanten, ideaal voor voeding, blends en huidverzorging. Rijk aan omega 3, 6 en 9 vetzuren – voor een uitgebalanceerd vetzuurprofiel. Bevat natuurlijke vitamine E en antioxidanten Zachte, nootachtige smaak – prettig in voeding en blends. Perfect als mengbasis – geschikt voor CBD, RSO of terpenen. Veelzijdig gebruik – voeding, supplementen en huidverzorging. 100% koudgeperste biologische hennepzaadolie.

Kokos Olie 	Olijf Olie 	MCT Olie C8 
Een 100% biologische, koudgeperste extra virgin olie uit verse kokosnoten, rijk aan natuurlijke MCT's en veelzijdig inzetbaar als draagolie, voedingsvet of verzorgingsbasis. 100% koudgeperst uit verse kokosnoten – extra virgin kwaliteit. Rijk aan MCT's – caprylzuur (C8) en caprinezuur (C10). Zuiver en natuurlijk – zonder geurstoffen, bleking of raffinage. Veelzijdig inzetbaar – voeding, verzorging en extractblends. Geschikt als draagolie – voor CBD, CBG, RSO of terpenen. 100% biologische, koudgeperste kokosolie (extra virgin).	Een 100% biologische, koudgeperste Koroneiki-olijfolie met milde smaak en hoge stabiliteit, ideaal als premium draagolie of voor dagelijks gebruik in voeding en huidverzorging. Biologische Koroneiki-olijven – premium kwaliteit uit Zuid-Europa. Rijk aan gezonde vetzuren – enkelvoudig onverzadigd en vol antioxidanten. Bevat vitamine E en polyfenolen – zonder synthetische toevoegingen. Zachte, neutrale smaak – perfect voor blends, voeding of verzorging. Speciaal geselecteerd als draagolie – geschikt voor CBD, RSO, CBG of terpenen. 100% koudgeperste biologische olijfolie (extra vierge Koroneiki).	Een ultrazuivere, geur- en smaakloze draagolie van 100% caprylzuur uit kokos, ideaal voor snelle opname en veelzijdig gebruik in supplementen, olieblends en capsules. 100% C8 (caprylzuur) – de zuiverste MCT met snelle opname. Ultra-gefilterd – geen C10 of C12, voor maximale efficiëntie. Geur- en smaakloos – ideaal voor mengtoepassingen. Veelzijdig inzetbaar – geschikt voor supplementen, capsules en olieblends. Geschikt voor vegan, glutenvrij en palmolievrij gebruik. 100% MCT Olie (caprylzuur – C8) uit kokos.

Paddenstoelen Tinctuur



Een geconcentreerd plantaardig extract op alcoholbasis, verkrijgbaar in vier afzonderlijke varianten – Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam – voor puur en veelzijdig gebruik zonder synthetische toevoegingen.

Kies uit vier varianten – Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam.

Hoogwaardige extractie – geconcentreerd vloeibaar extract.

Plantaardig en puur – geen synthetische toevoegingen.

Veelzijdig gebruik – eenvoudig te doseren met pipet.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Heldere etiketten – voorzien van inhoud, batchnummer en gebruiksaanwijzing.

Plantaardig extract van één paddenstoel naar keuze (Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam)
Gezuiverde alcohol (extractiebasis)

Paddenstoelen Olie



Een alcoholvrije olie-infusie, verkrijgbaar in vier afzonderlijke varianten – Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam – ambachtelijk bereid met plantaardige dragerolie voor puur en dagelijks gebruik zonder synthetische toevoegingen.

Kies uit vier varianten – Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam.

Alcoholvrij – zacht alternatief voor tincturen.

Ambachtelijke bereiding – handgemaakt zonder synthetische toevoegingen.

Plantaardige dragerolie – zoals MCT-olie of olijfolie.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Paddenstoelenextract van één variant naar keuze (Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam)
Plantaardige dragerolie (MCT-olie of olijfolie)

	ALGEMEEN	STERKTE 10%	STERKTE 20%	STERKTE 30%	STERKTE 40%	STERKTE 50%
NEUSSPRAY	€ 29,95					
DRAGER OLIE	€ 25,00					
CBD OLIE FULL SPECTRUM						
2 ml tester						€ 25,00
10 ml		€ 45,00	€ 65,00	€ 85,00	€105,00	€125,00
2 + 1 gratis		€ 90,00	€130,00	€170,00	€210,00	€250,00
CBD OLIE WATER OPLOSBAAR						
2 ml tester						€ 25,00
10 ml		€ 45,00	€ 65,00	€ 85,00	€105,00	€125,00
2 + 1 gratis		€ 90,00	€130,00	€170,00	€210,00	€250,00
CBD OLIE MARTINUS MIX						
2 ml tester						€ 25,00
10 ml		€ 45,00	€ 65,00	€ 85,00	€105,00	€125,00
2 + 1 gratis		€ 90,00	€130,00	€170,00	€210,00	€250,00
CBN OLIE						
2 ml tester				€ 16,00		
10 ml		€ 40,00	€ 60,00	€ 80,00		
2 + 1 gratis		€ 80,00	€120,00	€160,00		
CBG OLIE						
2 ml tester				€ 16,00		
10 ml		€ 40,00	€ 60,00	€ 80,00		
2 + 1 gratis		€ 80,00	€120,00	€160,00		
MELATONINE OLIE						
CBD	€ 85,00					
CBD Martinus Mix	€ 85,00					
CBD wateroplosbaar	€ 85,00					
CBG	€ 80,00					
CBN	€ 80,00					
Hennepzaadolie	€ 10,00					
Kokosolie	€ 10,00					
MCT olie	€ 10,00					

	ALGEMEEN	STERKTE 10%	STERKTE 20%	STERKTE 30%	STERKTE 40%	STERKTE 50%
Olijfolie	€ 10,00					
Terpenen Olie Mycreen	€ 25,00					
Wiet tinctuur	€ 80,00					
WIET TINTUUR (ALCOHOL)						
CBD	€ 85,00					
CBN	€ 80,00					
CBG	€ 80,00					
TERPENEN OLIE						
Mycreen						
2 ml tester	€ 5,00					
10 ml	€ 25,00					
2 + 1 gratis	€ 50,00					
Linalool						
2 ml tester	€ 5,00					
10 ml	€ 25,00					
2 + 1 gratis	€ 50,00					
Beta-Caryofylleen						
2 ml tester	€ 5,00					
10 ml	€ 25,00					
2 + 1 gratis	€ 50,00					
HARS OLIE						
2 ml tester						€ 25,00
10 ml		€ 45,00	€ 65,00	€ 85,00	€105,00	€125,00
2 + 1 gratis		€ 90,00	€130,00	€170,00	€210,00	€250,00
HENNEPZAADOLIE	€ 10,00					
KOKOSOLIE	€ 10,00					
MCT OLIE C8	€ 10,00					
PADDENSTOELEN TINCTUUR						
Chaga	€ 17,95					
Elfenbankje	€ 17,95					
Reishi	€ 17,95					
Tonderzwam	€ 17,95					

	ALGEMEEN	STERKTE 10%	STERKTE 20%	STERKTE 30%	STERKTE 40%	STERKTE 50%
PADDENSTOELEN OLIE						
Chaga	€ 17,95					
Elfenbankje	€ 17,95					
Reishi	€ 17,95					
Tonderzwam	€ 17,95					



Categorie: Biomassa

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

Dagelijks inzetbare oliën zonder een high effect!

Voor focus, balans, herstel en ondersteuning van binnenuit.

We behandelen in deze categorie onder andere Snails, Gruis, Bloemen, Joints, Rock en Concentraat.

We omschrijven het product, geven de ingredienten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.



CannaSnail 	Gruis 	Bloemen 
Canna Snail is een 100% natuurlijk product met een kenmerkende ronde vorm. Vrij van dierlijke en synthetische toevoegingen en duurzaam verpakt. 100% natuurlijk product van plantaardige oorsprong. Kenmerkende ronde vorm ("snail shape") voor eenvoudig gebruik. Vrij van synthetische stoffen en conserveringsmiddelen. Compact, duurzaam en gemakkelijk te bewaren. Beschikbaar zolang de voorraad strekt. 100% natuurlijke componenten. Vrij van synthetische toevoegingen of dierlijke bestanddelen.	Een niet-actieve mix van zorgvuldig geselecteerde, gedroogde blad- en bloemonderdelen uit gecontroleerde teelt, vrij van psychoactieve stoffen en synthetische toevoegingen. Natuurlijke blad- en bloemonderdelen – afkomstig van geselecteerde planten. Niet-actief – volledig vrij van psychoactieve stoffen. Geen restmateriaal – uitsluitend zorgvuldig geselecteerde componenten. Compacte verpakking – 5 gram portie. Gedroogde blad- en bloemonderdelen van geselecteerde planten.	Een niet-actieve mix van bloemtoppen en fijngesneden plantenmateriaal uit gecontroleerde teelt. Niet-actief – bevat geen actieve stoffen zoals THC. Gecontroleerde teelt – afkomstig uit schone en betrouwbare bronnen. Natuurlijke geur en uitstraling – fijne structuur en botanische kwaliteit. Zuiver product – vrij van synthetische toevoegingen, conserveringsmiddelen of restmateriaal. Veelzijdig gebruik – ideaal voor geurzakjes, extractvrije rituelen of botanische creaties. Gedroogde bloemtoppen en fijngesneden plantenmateriaal (niet-actief).

Voorgedraaide Pure Joints 5 st. 	CannaRock 	HarsRock 
Niet-actieve, voorgedraaide joints met een milde mix van natuurlijk plantenmateriaal, volledig vrij van psychoactieve stoffen en synthetische toevoegingen. Vrij van synthetische toevoegingen – puur plantaardig. Gebruiksklaar – voorgedraaid en per 5 stuks verpakt. Zuivere samenstelling – zonder restmateriaal of vulstoffen. Milde mix van natuurlijke kruiden en plantenmateriaal.	Een compact, plantaardig object van puur CBD-isolaat met hoge zuiverheid, volledig vrij van psychoactieve stoffen en synthetische toevoegingen, geleverd in een beschermde verpakking. Puur CBD-isolaat – plantaardige oorsprong en hoge zuiverheid. Compact en stevig – duurzame vorm en structuur Niet-actief – volledig vrij van psychoactieve stoffen. Geen toevoegingen – vrij van synthetica, geur- en kleurstoffen. CBD-isolaat.	Een compact, handgemaakt object van puur plantaardige CBD-hars met subtiële natuurlijke geur, volledig vrij van psychoactieve stoffen en synthetische toevoegingen, geleverd in beschermende verpakking. Puur plantaardig – van hoge kwaliteit. Stevig en compact – duurzaam gevormd. Subtiële natuurlijke geur – zonder kunstmatige aroma's. Vrij van psychoactieve stoffen – volledig THC-vrij. Geen synthetische toevoegingen – puur botanisch. CBD-hars van plantaardige oorsprong.

MoonRock 	IceRock 	Hars Concentraat 
Een compact, handgemaakt plantaardig product van natuurlijke structuren, verrijkt met niet-actieve extracten, volledig vrij van THC en synthetische toevoegingen, met een stevige vorm en natuurlijke geur. Plantaardige samenstelling – op basis van natuurlijke structuren. Niet-actief – volledig vrij van THC of andere actieve stoffen. Stevig en compact – met natuurlijke geur en uitstraling. Handmatig vervaardigd – uniek in vorm en afwerking. Geen synthetische toevoegingen – vrij van kunstmatige aroma's of kleurstoffen. Natuurlijke plantaardige structuren. Niet-actieve extracten.	Een plantaardig product met kristalachtige structuur en opvallende uitstraling, volledig vrij van THC en andere actieve stoffen. Plantaardig materiaal – volledig niet-actief en vrij van werkzame stoffen. Kristalachtige uitstraling – helder, opvallend en stijlvol. Stevige, broze structuur – gemakkelijk in stukken te breken. Vrij van THC en andere actieve componenten. Puur plantaardig materiaal (niet-actief).	Een zacht, vormbaar plantaardig product zonder actieve stoffen, volledig vrij van synthetische toevoegingen. Niet-actief concentraat – zonder WOP of werkzame bestanddelen. Zachte, vormbare structuur – eenvoudig te plaatsen of vormen. 100% plantaardig – vrij van synthetische geurstoffen. Veelzijdig in gebruik – voor geurbeleving, decoratie of rituelen. Ambachtelijke kwaliteit – constante samenstelling en afwerking. Plantaardig materiaal (niet-actief).

	ALGEMEEN
CANNASNAIL	€ 50,00
GRUIS	€ 15,00
BLOEMEN	
Normaal	€ 19,95
Sterk	€ 24,95
Extra sterk	€ 29,95
5 VOORGEDRAAIDE PURE JOINTS	
Normaal	€ 29,95
Sterk	€ 34,95
Extra sterk	€ 39,95
CANNAROCK	€ 50,00
HARSROCK	€ 50,00
MOONROCK	€ 50,00
ICEROCK	€ 50,00
HARS CONCENTRAAT	
Ketama Gold	€ 25,00
Super Pollen	€ 25,00



Categorie: Extracten en Concentraten

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

Dit zijn plantaardige botanische extracten, verdund in biologische draagolie voor optimale dosering.

Dagelijks inzetbaar zonder een high effect!

Voor focus, balans, herstel en ondersteuning van binnenuit

We behandelen in deze categorie pasta's, dabs, crumble, shatter, classic liquid, wax kogels, bulk en kristallen.

We omschrijven het product, geven de ingredienten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.



CBD pasta 	CBN pasta 	CBG pasta 
Een compact, handgemaakt plantaardig product van natuurlijke structuren, verrijkt met niet-actieve extracten, volledig vrij van THC en synthetische toevoegingen, met een stevige vorm en natuurlijke geur. Plantaardige samenstelling – op basis van natuurlijke structuren. Niet-actief – volledig vrij van THC of andere actieve stoffen. Stevig en compact – met natuurlijke geur en uitstraling. Handmatig vervaardigd – uniek in vorm en afwerking. Geen synthetische toevoegingen – vrij van kunstmatige aroma's of kleurstoffen. Natuurlijke plantaardige structuren. Niet-actieve extracten.	Een plantaardig product met kristalachtige structuur en opvallende uitstraling, volledig vrij van THC en andere actieve stoffen. Plantaardig materiaal – volledig niet-actief en vrij van werkzame stoffen. Kristalachtige uitstraling – helder, opvallend en stijlvol. Stevige, broze structuur – gemakkelijk in stukken te breken. Vrij van THC en andere actieve componenten. Puur plantaardig materiaal (niet-actief).	Een zacht, vormbaar plantaardig product zonder actieve stoffen, volledig vrij van synthetische toevoegingen. Niet-actief concentraat – zonder WOP of werkzame bestanddelen. Zachte, vormbare structuur – eenvoudig te plaatsen of vormen. 100% plantaardig – vrij van synthetische geurstoffen. Veelzijdig in gebruik – voor geurbeleving, decoratie of rituelen. Ambachtelijke kwaliteit – constante samenstelling en afwerking. Plantaardig materiaal (niet-actief).

Eetwaren pasta 	Martinus Mix Pasta CBDM 	Dabs 
Eetwaren pasta 75% is een hooggeconcentreerd product met een stevige, plakkerige structuur. De pasta bevat circa 75% zuiver extract en wordt geleverd in een praktische doseerspuit. Het product is volledig natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen of psychoactieve bestanddelen.	Martinus Mix Pasta CBDM 75% is een hooggeconcentreerd product met een stevige, plakkerige structuur. De pasta bevat circa 75% zuiver extract en wordt geleverd in een praktische doseerspuit. Het product is volledig natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen of psychoactieve bestanddelen.	Onze Dabs zijn geconcentreerde producten met een stevige, wasachtige structuur. Ze worden zorgvuldig vervaardigd uit natuurlijke extracten en verrijkt met geselecteerde terpenen. De Dabs zijn beschikbaar in meerdere varianten en volledig vrij van synthetische toevoegingen of psychoactieve bestanddelen.
Bevat circa 75% zuiver extract. Dikke, geconcentreerde structuur. Hygiënisch en nauwkeurig doseerbaar. Verpakt in handige doseerspuit. 100% natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen.	Bevat circa 75% zuiver extract. Dikke, geconcentreerde structuur. Hygiënisch en nauwkeurig doseerbaar. Verpakt in handige doseerspuit. 100% natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen.	Verkrijgbaar in vier soorten: CBD, CBN, CBG en CBDM (Martinus Mix). Keuze uit drie natuurlijke terpenen: Mycreen, Linalool of Beta-caryofylleen. Stevige, wasachtige structuur 100% natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen. Luchtdicht en UV-bestendig verpakt.
Geconcentreerd extract ($\pm 75\%$), volledig natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen.	Geconcentreerd extract ($\pm 75\%$), volledig natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen.	Natuurlijke extracten (CBD, CBN, CBG of CBDM) gecombineerd met geselecteerde terpenen (Mycreen, Linalool of Beta-caryofylleen). Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.

Crumble		Shatter		Classic Liquid	
					
Onze Crumble (niet-actief) is een geconcentreerd product met een brokkelige, luchtige structuur. Het wordt vervaardigd uit natuurlijke extracten en verrijkt met zorgvuldig geselecteerde terpenen. De Crumble is volledig vrij van synthetische toevoegingen en psychoactieve bestanddelen, en verkrijgbaar in diverse soorten en smaken.		Onze Shatter (niet-actief) is een geconcentreerd product met een glasachtige, breekbare structuur. Het wordt vervaardigd uit natuurlijke extracten en verrijkt met zorgvuldig geselecteerde terpenen. De Shatter is volledig vrij van synthetische toevoegingen en psychoactieve bestanddelen, en verkrijgbaar in diverse soorten en smaakprofielen.		Classic Liquid (niet-actieve variant) is een botanisch neutrale vloeistof, ontwikkeld voor geur- of damptechniek zonder gebruik van geactiveerde bestanddelen zoals CBD, CBN of WOP. Deze formule is samengesteld uit biologische plantenextracten en bedoeld voor gebruikers die zoeken naar zuiverheid, rust en een veilige toepassing binnen een technische context. <i>De vloeistof is niet geschikt als standaard e-liquid en mag uitsluitend worden gebruikt binnen het opgegeven toepassingsgebied.</i>	
Beschikbaar in vier soorten: CBD, CBN, CBG en CBDM (Martinus Mix). Keuze uit drie natuurlijke terpenen: Mycreen, Linalool of Beta-caryofylleen. Brokkelige en luchtige structuur van hoge kwaliteit 100% natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen. Luchtdicht en UV-bestendig verpakt.		Beschikbaar in vier soorten: CBD, CBN, CBG en CBDM (Martinus Mix). Keuze uit drie natuurlijke terpenen: Mycreen, Linalool of Beta-caryofylleen. Glasachtige, breekbare structuur. 100% natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen Luchtdicht en UV-bestendig verpakt.		Vrij van CBD, WOP, CBN of andere actieve stoffen. 100% plantaardig en biologisch samengesteld. Toepasbaar in geurtechniek of low-temp aroma-opstellingen. Geen synthetische toevoegingen of geurversterkers.	
Natuurlijke extracten (CBD, CBN, CBG of CBDM) gecombineerd met geselecteerde terpenen (Mycreen, Linalool of Beta-caryofylleen). Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.		Natuurlijke extracten (CBD, CBN, CBG of CBDM) gecombineerd met geselecteerde terpenen (Mycreen, Linalool of Beta-caryofylleen). Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.		Op basis van milde, biologische plantenextracten	

Wax Kogels		Destillaten Bulk		Isolaten / Kristallen	
Onze Wax Kogels (niet-actief) zijn compacte bolvormige concentraten met een zachte, wasachtige structuur. Ze worden vervaardigd uit natuurlijke extracten en verrijkt met zorgvuldig geselecteerde terpenen. De Wax Kogels zijn volledig vrij van synthetische toevoegingen en psychoactieve bestanddelen, en verkrijgbaar in diverse soorten en terpeenprofielen.		Onze Destillaten zijn hooggezuiverde extracten met een heldere en olieachtige structuur. Ze worden zorgvuldig vervaardigd via een verfijnd destillatieproces en kenmerken zich door hun hoge zuiverheid. De Destillaten zijn volledig natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen of terpenen.		Isolaten (niet-actieve variant) zijn zuivere botanische kristallen die zijn geëxtraheerd via CO₂-technologie. Ze bevatten géén dragers, vulstoffen of psychoactieve componenten. Deze kristallijne stoffen zijn bedoeld voor maatwerkformuleringen waarbij zuiverheid, flexibiliteit en controle centraal staan – bijvoorbeeld in oliën, blends, supplementen of research & development.	
Beschikbaar in vier soorten: CBD, CBN, CBG en CBDM (Martinus Mix). Keuze uit drie natuurlijke terpenen: Mycreen, Linalool of Beta-caryofylleen. Zachte, wasachtige structuur in compacte bolvorm. 100% natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen Luchtdicht en UV-bestendig verpakt.		Hooggezuiverd extract met heldere, olieachtige structuur 100% natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen. Geen toegevoegde terpenen. Ambachtelijk vervaardigd en zorgvuldig verwerkt. Luchtdicht en UV-bestendig verpakt.		CBD Isolaat – neutraal botanisch profiel. CBG Isolaat – geschikt voor heldere dagformules. CBN Isolaat – inzetbaar in avondgerichte toepassingen. Andere profielen mogelijk op aanvraag.	
Natuurlijke extracten (CBD, CBN, CBG of CBDM) gecombineerd met geselecteerde terpenen (Mycreen, Linalool of Beta-caryofylleen). Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.		Gezuiverde plantaardige extracten (bijv. CBD, CBG, CBN of CBDM), volledig vrij van synthetische toevoegingen en terpenen.		100% zuiver kristallijn poeder – zonder bindmiddel of oplosmiddel. Niet-actief profiel – géén WOP, THC of psychoactieve werking. Ideaal voor blends, oliën, supplementontwikkeling of technische toepassingen. Hygiënisch verpakt met batchcode en COA.	

	ALGEMEEN	STERKTE 10%	STERKTE 20%€	STERKTE 30%	STERKTE 40%	STERKTE 50%
CBD PASTA						
2 ml tester	€ 25,00					
10 ml		€125,00				
2 + 1 gratis		€250,00				
CBN PASTA						
2 ml tester	€ 25,00					
10 ml		€125,00				
2 + 1 gratis		€250,00				
CBG PASTA						
2 ml tester	€ 25,00					
10 ml		€125,00				
2 + 1 gratis		€250,00				
EETWAREN PASTA						
2 ml tester	€ 25,00					
10 ml		€125,00				
2 + 1 gratis		€250,00				
MARTINUS MIX PASTA CBDM						
2 ml tester	€ 25,00					
10 ml		€125,00				
2 + 1 gratis		€250,00				

	CBD	CBG	CBN	MARTINUS MIX CBDM
DABS				
GEEN	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00
MYCREEN	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
LINALOOL	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
BETA-CARYOFYLLEEN	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
CRUMBLE				
GEEN	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00
MYCREEN	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
LINALOOL	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
BETA-CARYOFYLLEEN	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00

	CBD	CBG	CBN	MARTINUS MIX CBDM
SHATTER				
GEEN	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00
MYCREEN	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
LINALOOL	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
BETA-CARYOFYLLEEN	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
WAX KOGELS				
GEEN	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00
MYCREEN	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
LINALOOL	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
BETA-CARYOFYLLEEN	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
DESTILLATEN BULK	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00	€ 75,00
ISOLATEN/KRISTALLEN	€ 30,00	€ 30,00	€ 30,00	€ 30,00

	GEEN	MYCREEN	LINALOOL	BETA- CARYFYLLEEN
CLASSIC-LIQUID				
5 ML	€ 25,00	€ 50,00	€ 50,00	€ 50,00
10 ML	€ 75,00	€ 75,00	€100,00	€100,00
CLASSIC PEN 5 ML	€ 55,00	€ 80,00	€ 80,00	€ 80,00
CLASSIC PEN 10 ML	€105,00	€130,00	€130,00	€130,00



Categorie: Capsules & Zetpillen

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

Dagelijks inzetbaar zonder een high effect!

Voor focus, balans, herstel en ondersteuning van binnenuit.

We behandelen in deze categorie zetpillen en capsules.

We omschrijven het product, geven de ingrediënten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.



Zetpillen**Capsules**

Onze Zetpillen zijn zorgvuldig vervaardigd uit natuurlijke componenten en hebben een vaste, gladde structuur. Elke zetpil is hygiënisch geproduceerd en vrij van synthetische toevoegingen. Het product wordt geleverd in een praktische verpakking en staat garant voor een constante kwaliteit.

Vaste en gladde vorm voor eenvoudige hantering.
100% natuurlijk – zonder synthetische toevoegingen.
Ambachtelijk vervaardigd en zorgvuldig gecontroleerd.
Luchtdicht en hygiënisch verpakt.
Beschikbaar zolang de voorraad strekt.

Plantaardige oliën, natuurlijke extracten en een plantaardige wasbasis. Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.

Onze Capsules zijn zorgvuldig vervaardigd en gevuld met een uitgebalanceerde formule van plantaardige extracten en olie. Elke capsule bevat circa 50% niet-actief plantenextract (CBD, CBN of CBG) in een basis van plantaardige MCT-olie. De capsulewand is 100% vegan en volledig vrij van synthetische toevoegingen.

Onze Capsules zijn zorgvuldig vervaardigd en gevuld met een uitgebalanceerde formule van plantaardige extracten en olie. Elke capsule bevat circa 50% niet-actief plantenextract (CBD, CBN of CBG) in een basis van plantaardige MCT-olie. De capsulewand is 100% vegan en volledig vrij van synthetische toevoegingen.

Niet-actief plantenextract (CBD, CBN of CBG), plantaardige MCT-olie en een vegan capsulewand. Vrij van smaakstoffen, geurstoffen en conserveringsmiddelen.

ZETPILLEN	€ 35,00
CAPSULES	
CBD	€ 25,00
CBG	€ 25,00
CBN	€ 25,00
VEZEL	€ 25,00



Categorie: Cosmetica

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

Het gaat over zalven, crèmes, gel, tijgerbalsem en olien.

We omschrijven het product, geven de ingredienten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.



Tevens verkrijgbaar in deze categorie: Huisdierzalf



Onze Huisdieren Zalf (niet-actief) is speciaal ontwikkeld met plantaardige oliën en natuurlijke extracten, afgestemd op de gevoelige huid van huisdieren. De zalf heeft een zachte structuur en is eenvoudig aan te brengen. De formule is volledig natuurlijk en vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in diverse formaten en sterktes.

Niet-actieve formule – geschikt voor dagelijks gebruik bij huisdieren

Zachte, smeerbare structuur – eenvoudig aan te brengen

100% plantaardig en natuurlijk

Vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen

Hygiënisch verpakt in luchtdichte potjes

Plantaardige oliën, natuurlijke extracten en een zachte zalfbasis. Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.



Crème		Tijgerbalsem		Cannagel	
Onze Crème (niet-actief) is een zachte, verzorgende formule op basis van plantaardige oliën en natuurlijke extracten. Dankzij de lichte, romige textuur trekt de crème snel in en is deze eenvoudig aan te brengen. De formule is volledig natuurlijk en vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende sterktes en verpakkingsformaten.		Onze Tijgerbalsem (niet-actief) is een traditionele balsemformule op basis van plantaardige oliën en natuurlijke extracten. De balsem heeft een stevige, balsemachtige structuur en is eenvoudig aan te brengen op de huid. Volledig natuurlijk en vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in diverse sterktes en formaten.		Cannagel is een natuurlijke, snel intrekende gel met hennepextract en aloë vera. Ideaal voor dagelijks gebruik en perfect na sport of inspanning. De gel voelt fris aan, verzorgt de huid en laat geen vette laag achter. Geschikt voor elk huidtype.	
Niet-actieve formule met natuurlijke extracten Lichte, romige textuur – trekt snel in 100% plantaardig en natuurlijk Vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen Luchtdicht verpakt voor optimale kwaliteit		Niet-actieve formule met natuurlijke extracten Stevige structuur – eenvoudig aan te brengen 100% plantaardig en natuurlijk Vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen Hygiënisch verpakt in luchtdichte potjes		100% plantaardige formule met hennepextract en aloë vera Trekt snel in en laat geen vette laag achter Geschikt voor dagelijks gebruik op elk huidtype Frisse, neutrale geur	
Plantaardige oliën, natuurlijke extracten en een plantaardige crèmebasis. Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.		Plantaardige oliën, natuurlijke extracten en een plantaardige balsembasis. Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.		Hennepzaadolie Aloë vera-extract Kokosolie MCT-olie (C8) Olijfolie Plantaardige emulgator Hennepextract Natuurlijke conserveermiddelen	

Bodylotion 	Massage olie 	Huidolie 
Onze Massage Olie (niet-actief) is een zachte, verzorgende olie op basis van plantaardige draagoliën en natuurlijke extracten. De lichte textuur maakt de olie eenvoudig aan te brengen en prettig in gebruik. De formule is volledig natuurlijk en vrij van synthetische geur-, kleur- of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in 50 ml met 10% extractgehalte.	Onze Massage Olie (niet-actief) is een zachte, verzorgende olie op basis van plantaardige draagoliën en natuurlijke extracten. De lichte textuur maakt de olie eenvoudig aan te brengen en prettig in gebruik. De formule is volledig natuurlijk en vrij van synthetische geur-, kleur- of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in 50 ml met 10% extractgehalte.	Onze Huidolie (niet-actief) is een lichte, verzorgende olie op basis van plantaardige draagoliën en natuurlijke extracten. De olie trekt snel in, is eenvoudig aan te brengen en voelt niet vettig aan. Volledig natuurlijk en vrij van synthetische geur-, kleur- of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in 50 ml met 10% extractgehalte.
Niet-actieve formule met natuurlijke extracten 10% extractgehalte – uitgebalanceerde samenstelling Lichte, vloeibare textuur – trekt snel in 100% plantaardig en natuurlijk Vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen Handige pompflacon voor hygiënisch gebruik	Niet-actieve formule met natuurlijke extracten 10% extractgehalte Lichte, soepel verdeelbare textuur 100% plantaardig en natuurlijk Vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen Geschikt voor ontspannende en verzorgende massage	Niet-actieve formule met natuurlijke extracten 10% extractgehalte Lichte textuur – trekt snel in zonder vettig gevoel 100% plantaardig en natuurlijk Vrij van synthetische geur-, kleur- en conserveringsmiddelen Geschikt voor dagelijkse huidverzorging
Plantaardige oliën, natuurlijke extracten en een lichte lotionbasis. Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.	Plantaardige draagolie (bijv. amandel- of druivenpitolie), natuurlijke extracten. Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.	Plantaardige draagolie (bijv. amandel- of druivenpitolie), natuurlijke extracten. Vrij van synthetische toevoegingen en conserveringsmiddelen.

ZALF	ALGEMEEN	STERKTE 5%	STERKTE 10%	STERKTE 20%
10 ml tester				€ 9,00
50 ml		€ 25,00	€ 35,00	€ 45,00
2 + 1 gratis		€ 50,00	€ 70,00	€ 90,00
CASTOR ZALF				
10 ml tester				€ 9,00
50 ml		€ 25,00	€ 35,00	€ 45,00
2 + 1 gratis		€ 50,00	€ 70,00	€ 90,00
KOKOS ZALF				
10 ml tester				€ 9,00
50 ml		€ 25,00	€ 35,00	€ 45,00
2 + 1 gratis		€ 50,00	€ 70,00	€ 90,00
HUIDDIERENZALF				
10 ml tester				€ 9,00
50 ml		€ 25,00	€ 35,00	€ 45,00
2 + 1 gratis		€ 50,00	€ 70,00	€ 90,00
CREME				
10 ml tester				€ 9,00
50 ml		€ 25,00	€ 35,00	€ 45,00
2 + 1 gratis		€ 50,00	€ 70,00	€ 90,00
TIJGERBALSEM				
10 ml tester				€ 9,00
50 ml		€ 25,00	€ 35,00	€ 45,00
2 + 1 gratis		€ 50,00	€ 70,00	€ 90,00
CANNAGEL				
50 ml	€ 20,00			
BODYLOTION				
50 ml	€ 20,00			
MASSAGE OLIE				
50 ml	€ 20,00			
HUIDOLIE				
50 ml	€ 20,00			



Categorie: Eten en Drinken

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

Dagelijks inzetbare oliën zonder een high effect!

Voor focus, balans, herstel en ondersteuning van binnenuit.

We behandelen in deze categorie onder andere snoep, pasta, thee en honing.

We omschrijven het product, geven de ingrediënten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.



Colaflesjes	Gummies	Dropjes
 Zure colaflesjes (formule onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies) zijn plantaardige snoepjes, volledig vrij van psychoactieve stoffen en bedoeld voor wie op een natuurlijke manier rust en balans zoekt tijdens de dag of avond. Ze zijn subtiel van werking, prettig van smaak en eenvoudig te doseren – ideaal voor mensen die liever geen olie of capsules gebruiken.	 Deze zachte gummies zijn speciaal ontwikkeld voor mensen die ondersteuning zoeken in een toegankelijke en smakvolle vorm – zonder olie, capsules of druppels. De gummies zijn 100% plantaardig, bevatten géén psychoactieve stoffen, en zijn geschikt voor dagelijks gebruik – zowel thuis als onderweg. Ook beschikbaar in een vegan variant op basis van pectine.	 De salmiak dropstaaf is een plantaardig snoepje van 40 gram met de klassieke smaak van zoute drop. Een moderne plantaardige samenstelling – ideaal voor wie op zoek is naar subtiele ondersteuning zonder olie of capsules. Elke staaf is direct klaar voor gebruik en ontworpen voor wie op een toegankelijke en smakvolle manier rust of balans wil integreren in het dagelijks ritme.
Suiker, pectine, natuurlijke aroma's (plantaardig). Géén kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen. Actieve stof: CBD, CBG, CBN of Martinus Mix CBDM (niet-actief).	Niet-actieve CBDM-formule of varianten met CBG, CBN of CBD. Zachte smaken: mango, perzik of bessen. Ideaal als mild plantaardig alternatief zonder olie of geur. Gemakkelijk mee te nemen – voor elk moment van de dag Ook geschikt voor veganisten (pectinebasis).	Niet-actieve extracten: CBD, CBG, CBN of Martinus Mix CBDM Klassieke salmiaksmaak in een compact en handig formaat Geen olie, geur of druppels – vaste vorm, makkelijk mee te nemen Geschikt voor dagelijks gebruik – thuis of onderweg 100% plantaardig – zonder kunstmatige toevoegingen
	40 gram plantaardige gummies per verpakking. Suiker, pectine, natuurlijke aroma's. Actieve bestanddelen: CBD, CBG, CBN of Martinus Mix CBDM (niet-actief). Géén kunstmatige kleurstoffen of conserveringsmiddelen.	40 gram plantaardig dropje per verpakking Salmiakextract, natuurlijke zoetstoffen, pectine Actieve bestanddelen: CBD, CBG, CBN of Martinus Mix CBDM (niet-actief) Géén kunstmatige kleurstoffen of conserveringsmiddelen

Eetwaren Pasta 	Thee 	Honing 
Eetwaren pasta 75% is een hooggeconcentreerd product met een stevige, plakkerige structuur. De pasta bevat circa 75% zuiver extract en wordt geleverd in een praktische doseerspuit. Het product is volledig natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen of psychoactieve bestanddelen.	Zachte kruidenmelange met CBD (niet-actief) voor rust en balans. Bevat geen THC of geestverruimende werking. Elke verpakking bevat 40 gram losse kruidenthee – goed voor ca. 40 koppen – en wordt standaard geleverd met een origineel thee-ei. De smaakvarianten zijn afgestemd op ontspanning, frisheid of focus, waardoor de thee perfect past bij elk moment van de dag.	Koud verwerkte bloemenhoning verrijkt met niet-actieve CBD. Ideaal voor thee of als natuurlijk rustmoment. De honing is koud geslingerd en heeft een zachte, zuivere smaak – zonder extractbijsmaak of geur. Ideaal voor mensen die natuurlijke ondersteuning zoeken op een eenvoudige en smakelijke manier. Deze honing past perfect binnen een bewuste leefstijl en is geschikt voor dagelijks gebruik in thee, voeding of direct van de lepel.
Bevat circa 75% zuiver extract. Dikke, geconcentreerde structuur. Hygiënisch en nauwkeurig doseerbaar. Verpakt in handige doseerspuit. 100% natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen.	Niet-actieve CBDM of andere varianten – 100% plantaardig. Géén THC – volledig veilig en legaal voor dagelijks gebruik. Zachte kruidenmelange – mild voor maag en lichaam. Inclusief thee-ei – direct klaar om te zetten. Keuze uit rustgevende, verfrissende of stimulerende smaken.	Niet-actieve formule – beschikbaar in CBD, CBG, CBN en Martinus Mix CBDM Koud geslingerde bloemenhoning van hoge kwaliteit Geen geur, geen smaak van hennepextract – puur en mild Toepasbaar in warme dranken, ontbijt of direct gebruik 100% plantaardig, vrij van kunstmatige toevoegingen
Geconcentreerd extract (±75%), volledig natuurlijk en vrij van synthetische toevoegingen.	40 gram losse thee per verpakking (ca. 40 porties) Standaard geleverd met thee-ei. Beschikbare varianten: CBD, CBG, CBN en Martinus Mix CBDM Smaakkeuze o.a.: kamille, citroengras, pepermunt, groene thee.	Koud geslingerde vloeibare bloemenhoning. Niet-actieve plantenformule: CBD, CBG, CBN of Martinus Mix CBDM. Geen toegevoegde geur-, kleur- of smaakstoffen.

	CBD	CBG	CBN	MARTINUS MIX CBDM
COLA FLESJES				
40 gram	€ 17,95	€ 17,95	€ 17,95	€ 17,95
2 +1 gratis	€ 35,95	€ 35,95	€ 35,95	€ 35,95
GUMMIES				
40 gram	€ 17,95	€ 17,95	€ 17,95	€ 17,95
2 +1 gratis	€ 35,95	€ 35,95	€ 35,95	€ 35,95
DROPJES				
40 gram	€ 17,95	€ 17,95	€ 17,95	€ 17,95
2 +1 gratis	€ 35,95	€ 35,95	€ 35,95	€ 35,95
EETWAREN PASTA				
2 ml (tester)	€ 25,00	€ 25,00	€ 25,00	€ 25,00
10 ml	€ 125,00	€ 125,00	€ 125,00	€ 125,00
2 + 1 gratis	€ 250,00	€ 250,00	€ 250,00	€ 250,00
THEE (eventueel in herbruikbare zak)				
Kurkuma	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00
Germber	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00
Kruiden	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00
Neutraal	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00
Zonder zak	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00	€ 16,00
HONING				
100 gram	€ 24,95	€ 24,95	€ 24,95	€ 24,95
200 gram	€ 36,95	€ 36,95	€ 36,95	€ 36,95



Categorie: Paddo's

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

Dagelijks inzetbare oliën zonder een high effect!

Voor focus, balans, herstel en ondersteuning van binnenuit.

We behandelen in deze categorie onder andere Paddenstoelen tinctuur en Paddenstoelen olie

We omschrijven het product, geven de ingrediënten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.



Paddenstoelen Tinctuur



Een geconcentreerd plantaardig extract op alcoholbasis, verkrijgbaar in vier afzonderlijke varianten – Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam – voor puur en veelzijdig gebruik zonder synthetische toevoegingen.

Kies uit vier varianten – Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam.

Hoogwaardige extractie – geconcentreerd vloeibaar extract.

Plantaardig en puur – geen synthetische toevoegingen.

Veelzijdig gebruik – eenvoudig te doseren met pipet.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Heldere etiketten – voorzien van inhoud, batchnummer en gebruikadvies.

Plantaardig extract van één paddenstoel naar keuze (Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam).
Gezuiverde alcohol (extractiebasis).

Paddenstoelen Olie



Een alcoholvrije olie-infusie, verkrijgbaar in vier afzonderlijke varianten – Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam – ambachtelijk bereid met plantaardige dragerolie voor puur en dagelijks gebruik zonder synthetische toevoegingen.

Kies uit vier varianten – Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam.

Alcoholvrij – zacht alternatief voor tincturen.

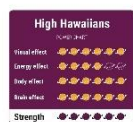
Ambachtelijke bereiding – handgemaakt zonder synthetische toevoegingen.

Plantaardige dragerolie – zoals MCT-olie of olijfolie.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Paddenstoelenextract van één variant naar keuze (Chaga, Elfenbankje, Reishi of Tonderzwam).
Plantaardige dragerolie (MCT-olie of olijfolie).

High Hawaiians Truffels



Mexicana Truffels



Dutch Dragons Truffels



De **High Hawaiians Magic Truffels** zijn de tropische trots van McSmart: krachtige sclerotia die symbool staan voor avontuur, intensiteit en zonovergoten energie. Deze variant is geliefd bij ervaren gebruikers die de grenzen van bewustzijn en waarneming willen verkennen. Elke verpakking bevat een gekoelde portie van topkwaliteit – één box, één persoon, één volledige beleving.

Op zoek naar een zonnige, toegankelijke keuze binnen het truffel-assortiment? **Mexicana** (sclerotia) staat bekend als een milde klassieker. De truffels zijn onder gecontroleerde omstandigheden gekweekt en gekoeld verpakt voor constante kwaliteit. Gebruik altijd verantwoord, in een rustige en vertrouwde setting.

Vier de vrolijke kant van Nederland met **Dutch Dragons Magic Truffels** – de oranje sclerotia van eigen bodem. Deze truffels zijn speciaal ontwikkeld als eerbetoon aan Koningsdag, maar ze passen het hele jaar door bij wie kleur, saamhorigheid en feestelijkheid waardeert. Elke verpakking bevat zorgvuldig gekoelde truffels van constante kwaliteit: één box, één persoon, één volledige beleving.

Wat in de volksmond “magic truffels” heet, zijn in werkelijkheid *sclerotia*: compacte voedingskussens van myceliumdraden (schimmeldraden) die ondergronds ontstaan bij lagere temperatuur en hogere luchtvochtigheid. Wanneer het klimaat gunstig is, kunnen uit dit mycelium paddenstoelen groeien. De truffels worden gekoeld bewaard om versheid en kwaliteit te behouden.

Wat vaak “magic truffels” worden genoemd, zijn in feite *sclerotia*: compacte structuren van myceliumdraden die ondergronds voedingsstoffen opslaan. Bij gunstige omstandigheden (temperatuur, vocht) kunnen uit mycelium paddenstoelen ontstaan; de sclerotia zelf worden gekoeld bewaard om versheid en kwaliteit te behouden.

Wat “magic truffels” worden genoemd, zijn eigenlijk *sclerotia*: compacte structuren van myceliumdraden (schimmeldraden) die ondergronds voedingsstoffen opslaan. Wanneer temperatuur en vochtigheid gunstig zijn, kunnen uit het mycelium paddenstoelen ontstaan. De sclerotia zelf worden gekoeld bewaard om versheid en kwaliteit te behouden.

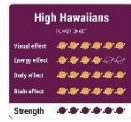
Soort: **Psilocybe tampelandia** (sclerotia).
Energie: 464,7 kJ / 110,5 kcal
Koolhydraten: 13,2 g
Eiwitten: 5,3 g · Vet: 0,4 g
Vezels: 16,7 g · Zout: 0,3 g
Vitamine D: 10 IU · Kalium: 210 mg · Fosfor: 169,3 mg · Calcium: 12,5 mg · IJzer: 0,7 mg

Soort: **Psilocybe mexicana** (sclerotia).
Energie: 464,7 kJ / 110,5 kcal
Koolhydraten: 13,2 g ·
Eiwitten: 5,3 g · Vet: 0,4 g
Vezels: 16,7 g · Zout: 0,3 g
Vitamine D: 10 IU · Kalium: 210 mg · Fosfor: 169,3 mg · Calcium: 12,5 mg · IJzer: 0,7 mg

Soort: **Psilocybe naranja** (sclerotia)
Energie: 464,7 kJ / 110,5 kcal
Koolhydraten: 13,2 g ·
Eiwitten: 5,3 g · Vet: 0,4 g
Voedingsvezels: 16,7 g · Zout: 0,3 g
Vitamine D: 10 IU · Kalium: 210 mg · Fosfor: 169,3 mg · Calcium: 12,5 mg · IJzer: 0,7 mg

 MushRocks Truffels	 Dragon's Dynamite Truffels	 Tamapanensis Truffels
MushRocks nodigt uit tot een avontuurlijke en kleurrijke beleving. Deze sclerotia (truffels) zijn onder gecontroleerde omstandigheden gekweekt en gekoeld verpakt voor constante kwaliteit. Kies de hoeveelheid die bij je plan en ervaring past. Gebruik altijd verantwoordelijk, in een vertrouwde setting.	Een krachtige truffelervaring in twee nette hoeveelheden. Deze sclerotia (truffels) zijn onder gecontroleerde omstandigheden gekweekt en gekoeld verpakt voor constante kwaliteit. Kies de gewenste netto-inhoud en bewaar altijd gekoeld tussen 2–4 °C.	De Psilocybe Tampanensis, (<i>Philosopher's Stone</i> of "Steen der Wijzen"), staat in de truffelwereld bekend om haar toegankelijke karakter en evenwichtige ervaring. Deze truffel is ideaal voor beginnende gebruikers die kennis willen maken met een milde, introspectieve beleving in een natuurlijke setting. Volledig plantaardig, zorgvuldig gekweekt en gekoeld verpakt voor maximale versheid.
Wat vaak "magic truffels" heet, zijn in feite <i>sclerotia</i>: compacte structuren van myceliumdraden die ondergronds voedingsstoffen opslaan. Bij gunstige omstandigheden (vocht, temperatuur) kunnen uit mycelium paddenstoelen ontstaan; de sclerotia zelf worden gekoeld bewaard om versheid te behouden.	Wat in de volksmond "magic truffels" heet, zijn in feite <i>sclerotia</i>: compacte voedingsvoorraden van mycelium (ondergronds gevormd). Bij gunstige omstandigheden (temperatuur, vocht) kunnen uit mycelium paddenstoelen ontstaan; de sclerotia zelf worden gekoeld bewaard om hun kwaliteit te behouden.	Wat "Magic Truffels" worden genoemd, zijn in feite <i>sclerotia</i>: compacte voedselstructuren van myceliumdraden die ondergronds ontstaan. Bij gunstige omstandigheden kunnen hieruit paddenstoelen groeien. De truffels worden gekoeld bewaard om hun natuurlijke eigenschappen optimaal te behouden.
Soort: Psilocybe galindoi (sclerotia). Energie: 464,7 kJ / 110,5 kcal Koolhydraten: 13,2 g · Eiwitten: 5,3 g · Vet: 0,4 g Vezels: 16,7 g · Zout: 0,3 g Vitamine D: 10 IU · Kalium: 210 mg · Fosfor: 169,3 mg · Calcium: 12,5 mg · IJzer: 0,7 mg	Soort: Psilocybe pajateros (sclerotia). Energie: 464,7 kJ / 110,5 kcal Koolhydraten: 13,2 g · Eiwitten: 5,3 g · Vetten: 0,4 g Vezels: 16,7 g · Zout: 0,3 g Vitamine D: 10 IU · Kalium: 210 mg · Fosfor: 169,3 mg · Calcium: 12,5 mg · IJzer: 0,7 mg	Soort: Psilocybe Tampanensis. Energie 464,7 kJ / 110,5 kcal Koolhydraten 13,2 g · Eiwit 5,3 g · Vet 0,4 g Voedingsvezel 16,7 g · Zout 0,3 g Vitamine D 10 IU · Kalium 210 mg · Fosfor 169 mg · Calcium 12,5 mg · IJzer 0,7 mg

Sex on the Beach Truffels



Hawaiian Growkit



Mazatapec Growkits



Deze variant staat bekend om haar warme, verbindende karakter. De truffels zijn ontwikkeld voor wie samen met een partner wil genieten van een ontspannen, zintuiglijke ervaring. De natuurlijke samenstelling zorgt voor een zachte, liefdevolle beleving waarbij alles intenser kan aanvoelen.

De Hawaiian (Copelandia cyanescens) is een bijzondere paddenstoelensoort die zich onderscheidt van de gebruikelijke cubensis-varianten. Klein van formaat, maar met een karakteristieke uitstraling en uitdagende kweek. De Hawaiian vraagt wat meer aandacht, maar belooft dat met een uniek resultaat.

De Mazatapec (Psilocybe mayiescens) is een traditionele Mexicaanse paddenstoel, gewaardeerd om haar rijke geschiedenis en karakteristieke uiterlijk. Deze soort wordt vaak gekozen door kwekers die een eenvoudige, stabiele en kwalitatieve kweekervaring zoeken.

Magic truffels bestaan uit *sclerotia* – ondergrondse voedingslichamen die ontstaan uit mycelium (schimmeldraden). Wanneer de omstandigheden in de natuur veranderen – zoals temperatuur en vochtigheid – vormt het mycelium deze natuurlijke opslagstructuren. De truffels worden onder gecontroleerde omstandigheden gekweekt om een constante kwaliteit en veiligheid te waarborgen.

De Hawaiian Growkit biedt een unieke uitdaging voor kwekers die meer ervaring hebben met paddenstoelen. Volg de stappen nauwkeurig en zorg voor de juiste temperatuur en luchtvochtigheid voor het beste resultaat. Een bijzondere ervaring voor wie op zoek is naar kwaliteit, precisie en natuurzuivere kweek.

De Mazatapec Growkits bieden een toegankelijke manier om thuis paddenstoelen te kweken van hoogwaardige kwaliteit.

Soort: **Psilocybe Love.**
Energie: 464,7 kJ / 110,5 kcal
Koolhydraten: 13,2 g
Eiwitten: 5,3 g · Vetten: 0,4 g
Vezels: 16,7 g · Zout: 0,3 g
Vitamine D: 10 IU · Natrium: 13,6 mg · Kalium: 210 mg · Fosfor: 169,3 mg · Calcium: 12,5 mg · IJzer: 0,7 mg

Soort: **Copelandia cyanescens (Hawaiian)**
Inhoud: 1200 cc growkit + kweekzak met filters + 2 bakjes aarde + paperclip
Gemiddelde opbrengst: ongeveer 100 gram *
Houdbaarheid: 6 weken gekoeld (2–4 °C)
Gevoelige soort – vergelijkbaar met “de heilige graal” onder paddenstoelen
*Bij optimale groeiomstandigheden.

Soort: **Psilocybe mayiescens (Mazatapec)**
Compleet kweekpakket met growkit, groeizak met luchtfilters en 2 paperclips
Gemiddeld drie oogsten per growkit – de eerste is meestal de grootste
Gekoeld (2–4 °C) ca. 6 maanden houdbaar
Gebruiksvriendelijk – geen extra materialen nodig

B Plus Growkit		Cambodian Growkit		Columbian Growkit	
De B+ (Psilocybe amplus) is een van de bekendste en populairste paddenstoelensoorten om te kweken. Deze soort staat bekend om haar indrukwekkende formaat, stabiele groei en betrouwbare opbrengst.		De Cambodian (Psilocybe cubensis) is een klassieke soort met oorsprong in Zuidoost-Azië. Bekend om haar snelle groei en evenwichtige karakter, is deze paddenstoel geliefd bij kwekers die een betrouwbare en gebruiksvriendelijke soort zoeken.		De Colombian (Psilocybe cubensis) is een geliefde kweeksoort dankzij de stabiele groei en herkenbare morfologie	
De B+ Growkits zijn ideaal voor kwekers die grote, gezonde paddenstoelen willen produceren met een stabiele opbrengst. Volg de eenvoudige handleiding stap voor stap voor betrouwbare resultaten en geniet van de voldoening van het zelf kweken van je eigen paddenstoelen. Een praktische keuze voor wie houdt van kwaliteit, eenvoud en constante resultaten.		De Cambodian Growkits maken het eenvoudig om thuis paddenstoelen te kweken van betrouwbare kwaliteit. Volg de stappen zorgvuldig en ervaar hoe makkelijk het is om je eigen natuurlijke paddenstoelen te laten groeien. Ideaal voor kwekers die houden van stabiliteit, eenvoud en constante resultaten.		De Colombian Growkits bieden een betrouwbare manier om thuis paddenstoelen te kweken. Volg de handleiding zorgvuldig voor een stabiele groei en consistente opbrengst. Ideaal voor wie kwaliteit, eenvoud en controle belangrijk vindt.	
Soort: Psilocybe amplus (B+) . Compleet kweekpakket met growkit, groeizak met luchtfilters en 2 paperclips. Gemiddeld drie oogsten per growkit – de eerste is meestal de grootste. Gekoeld (2–4 °C) circa 6 maanden houdbaar. Gebruiksvriendelijk en volledig voorbereid – geen extra materialen nodig.		Soort: Psilocybe cubensis (Cambodian) . Compleet kweekpakket met growkit, groeizak met luchtfilters en 2 paperclips. Gemiddeld drie oogsten per growkit – de eerste is meestal de grootste. Gekoeld (2–4 °C) circa 6 maanden houdbaar. Gebruiksvriendelijk – geen extra materialen nodig.		Soort: Psilocybe cubensis (Colombian) . Compleet kweekpakket: growkit, groeizak met luchtfilters en 2 paperclips. Gemiddeld drie oogsten per kit (eerste oogst doorgaans het grootst)*. Bewaren: gekoeld 2–4 °C (circa 6 maanden houdbaar). Gebruiksvriendelijk – geen extra materialen nodig. <i>*Bij optimale groeiomstandigheden.</i>	

Ecuadorian Growkit 	Thai Growkit 	Mexican Growkit 
De Ecuadorian (<i>Psilocybe cubensis</i>) is een populaire kweeksoort die bekend staat om haar stabiele groei en karakteristieke uiterlijk.	De Thaise (<i>Psilocybe cubensis</i>) is een klassieke paddenstoel met een rijke geschiedenis in Zuidoost-Azië. Bekend om haar snelle groei en levendige uiterlijk, is deze soort ideaal voor wie eenvoudig zijn eigen paddenstoelen wil kweken.	De Mexican (<i>Stropharia cubensis</i>) is een klassieker onder de paddenstoelen en staat bekend om haar toegankelijke groei en levendige uitstraling. Deze soort is ideaal voor kwekers die graag op een eenvoudige manier hun eigen paddenstoelen willen laten groeien.
De Ecuadorian Growkits bieden een betrouwbare manier om thuis paddenstoelen te kweken. Volg de handleiding zorgvuldig voor een stabiele groei en consistente opbrengst. Ideaal voor wie kwaliteit, eenvoud en controle belangrijk vindt.	Met de Thaise Growkits kweek je op eenvoudige wijze je eigen paddenstoelen van hoogwaardige kwaliteit. Volg de stappen zorgvuldig voor een stabiele groei en een betrouwbare opbrengst. Een praktische keuze voor iedere thuis-kweker die houdt van kwaliteit, gebruiksgemak en traditie.	De Mexican Growkits bieden een toegankelijke manier om zelf paddenstoelen te kweken. Volg eenvoudig de instructies voor een betrouwbare groei en ontdek hoe leuk het is om je eigen natuurlijke paddenstoelen te zien ontwikkelen. Geschikt voor zowel nieuwe als ervaren kwekers die waarde hechten aan kwaliteit, eenvoud en gebruiksgemak.
Soort: <i>Psilocybe cubensis</i> (Ecuadorian). Compleet kweekpakket: growkit, groeizak met luchtfilters en 2 paperclips. Gemiddeld drie oogsten per kit (eerste oogst doorgaans het grootst)*. Koel bewaren (2–4 °C), circa 6 maanden houdbaar. Gebruiksvriendelijk – geen extra materialen nodig. <i>*Bij optimale groeiomstandigheden.</i>	Soort: <i>Psilocybe cubensis</i> (Thai). Compleet kweekpakket met growkit, groeizak met luchtfilters en 2 paperclips. Gemiddeld drie oogsten per growkit – de eerste is meestal de grootste. Gekoeld (2 – 4 °C) ca. 6 maanden houdbaar. Gebruiksvriendelijk – geen extra materialen nodig.	Soort: <i>Stropharia cubensis</i> (Mexican). Compleet kweekpakket met growkit, groeizak met luchtfilters en 2 paperclips. Gemiddeld drie oogsten per growkit – de eerste levert meestal de grootste opbrengst. Gekoeld (2–4 °C) ca. 6 maanden houdbaar. Gebruiksvriendelijk – geen extra materialen nodig.

Golden Teacher Growkit



McKennai Growkit



De Golden Teacher is een van de bekendste paddenstoelen binnen de Psilocybe-familie. Deze soort staat in de kweekwereld bekend om haar robuuste groei en karakteristieke goudkleurige hoed.

De McKennai is een krachtige en unieke paddenstoelsoort binnen de Psilocybe-familie. Bekend om haar levendige groei en visuele intensiteit, is dit een favoriet onder kwekers die zelf Magic Mushrooms willen opkweken.

Kweek je eigen Golden Teacher paddenstoelen met deze volledige All-in-One Growkits. Volg de instructies zorgvuldig voor het beste resultaat en ervaar het plezier van het zelf opkweken van hoogwaardige paddenstoelen onder optimale omstandigheden.

Met de McKennai Growkits kweek je eenvoudig je eigen paddenstoelen van hoge kwaliteit. Volg de handleiding stap voor stap voor een succesvol kweekproces en een betrouwbare opbrengst. Geschikt voor zowel beginnende als ervaren kwekers die waarde hechten aan kwaliteit en gebruiksgemak.

Soort: Psilocybe Aurumescens (Golden Teacher)
Compleet pakket: kweekbak, groeizak met luchtfilters en paperclips
Gemiddeld drie vluchten per Growkit (bij optimale omstandigheden)
Gekoeld ca. 6 maanden houdbaar (2–4 °C)
Gemakkelijk te kweken zonder extra materiaal

Soort: Psilocybe McKennai
Compleet pakket: growkit, groeizak met luchtfilters en twee paperclips
Gemiddeld drie oogsten per kit (eerste oogst is meestal de grootste)
Gekoeld 6 maanden houdbaar (2–4 °C)
Gemakkelijk te gebruiken – alleen water toevoegen en de instructies volgen

	ALGEMEEN
PADDENSTOELEN TINCTUUR	
Chaga	€ 17,95
Elfenbankje	€ 17,95
Reishi	€ 17,95
Tonderzwam	€ 17,95
PADDENSTOELEN OLIE	
Chaga	€ 17,95
Elfenbankje	€ 17,95
Reishi	€ 17,95
Tonderzwam	€ 17,95

TRUFFELS	ALGEMEEN	10 GRAM	15 GRAM	20 GRAM
HIGH HAWAIIAN TRUFFELS	€ 24,95			
MEXICANA TRUFFELS		€ 14,95	€ 16,95	€19,95
DUTCH DRAGONS TRUFFELS	€ 19,95			
MUSHROCK TRUFFELS			€ 19,95	€ 22,95
DRAGON'S DYNAMITE TRUFFELS			€ 19,95	€ 22,95
TAMPANENSIS TRUFFELS		€ 12,95	€ 14,95	
ATLANTIS TRUFFELS		€ 14,05	€ 19,95	€ 22,95
PINK PARADISE TRUFFELS			€ 19,95	€ 22,95
SUGASHROOMS TRUFFELS			€ 19,95	€ 23,95
SEKS ON THE BEACH TRUFFELS	€ 19,95			

GROWKITS	ALGEMEEN	250 CC	1200 CC	2100 CC
HAWAIIAN GROWKIT	€ 64,95			
MAZATAPEC GROWKIT			€ 37,95	€ 64,95
B PLUS GROWKIT			€ 37,95	€ 64,95
CAMBODIAN GROWKIT			€ 37,95	€ 64,95
COLOMBIAN GROWKIT		€ 22,95	€ 37,95	€ 64,95
ECUADORIAN GROWKIT		€ 22,95	€ 37,95	€ 64,95
THAI GROWKIT		€ 22,95	€ 37,95	€ 64,95
MEXICAN GROWKIT		€ 22,95	€ 37,95	€ 64,95
GOLDEN TEACHER GROWKIT		€ 22,95	€ 37,95	€ 64,95
MCKENNAII GROWKIT		€ 22,95	€ 37,95	€ 64,95



Categorie: Vitamines

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

De kracht van vitamines.

De natuur kent talloze bijzondere planten en kruiden die door de eeuwen heen een belangrijke rol hebben gespeeld in tradities en rituelen. One Step Community brengt deze vitamines in een toegankelijk assortiment, zodat jij zelf kunt ervaren hoe rijk en veelzijdig de natuur is.

We behandelen in deze categorie onder andere: vitamine C, Vitamine D, Zink en nog veel meer.

We omschrijven het product, geven de ingrediënten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.

5-HTP Capsules		5-HTP & CBD Capsules		Vitamine C complex tabletten	
Deze capsules bevatten 5-Hydroxytryptofaan (5-HTP), een natuurlijke stof afkomstig uit de zaden van de Griffonia simplicifolia-plant. 5-HTP is een directe voorloper van serotonine — een neurotransmitter die een rol speelt bij stemming, ontspanning en slaap. De formule is verrijkt met passiebloem en volledig geschikt voor vegetariërs en veganisten.		Deze capsules combineren twee van de meest populaire natuurlijke stoffen: 5-HTP uit de Griffonia simplicifolia-plant en CBD-isolaat van de hennepplant. De formule is verrijkt met passiebloem voor een uitgebalanceerde samenstelling en is volledig geschikt voor vegetariërs en veganisten. Een innovatieve combinatie voor iedereen die bewust wil omgaan met rust, herstel en balans in het dagelijks leven.		Deze tabletten bevatten een uitgebalanceerde formule met calciumascorbaat (Vitamine C), aangevuld met Rosa Canina-extract en Citrus Bioflavonoïden voor een optimale opname. De combinatie ondersteunt onder meer het immuunsysteem, de energiestofwisseling en de vorming van collageen, wat belangrijk is voor huid, botten en bloedvaten.	
Bevat 5-HTP (5-Hydroxytryptofaan) – een natuurlijke voorloper van serotonine. Afkomstig van de Griffonia simplicifolia-plant. Verrijkt met passiebloem voor een uitgebalanceerde formule. Volledig plantaardig en geschikt voor veganisten. Vrij van kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen		Bevat 5-HTP (5-Hydroxytryptofaan) – een natuurlijke voorloper van serotonine. Met zuiver CBD-isolaat (15 mg per capsule). Verrijkt met passiebloem voor een uitgebalanceerde formule. Plantaardige capsules – 100 % geschikt voor vegetariërs en veganisten. Vrij van kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen.		Bevat 900 mg vitamine C (Calcium Ascorbaat) per tablet. Aangevuld met Rosa Canina-extract en Citrus Bioflavonoïden voor verbeterde opname. Ondersteunt weerstand, energieniveau en collageenvorming. Draagt bij aan bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.	
Griffonia kruid (bevat 30,6% 5-Hydroxytryptofaan) – 250 mg Passiebloem – 130 mg Rijstzetmeel – 25 mg Calciumstearaat – 5 mg		Griffonia kruid (bevat 30,6 % 5-Hydroxytryptofaan) – 250 mg Passiebloem – 130 mg Rijstzetmeel – 25 mg CBD-isolaat – 15 mg Calciumstearaat – 5 mg		Vitamine C (Calcium Ascorbaat) – 900 mg Rosa Canina extract (4:1) – 50 mg Citrus Bioflavonoïden – 50 mg Vulmiddelen: microkristallijne cellulose, maltodextrine Antiklontermiddelen: magnesiumstearaat, siliciumdioxide	

Vitamine D2 capsules 	Creatine Monohydraat capsules 	Ashwagandha capsules 
Vitamine D2 (ergocalciferol) is een plantaardige vorm van vitamine D, afkomstig uit paddenstoelen. Deze vitamine speelt een belangrijke rol bij de opname van calcium en ondersteunt de gezondheid van botten, tanden en spieren.* De capsules zijn volledig veganistisch en vormen een ideale aanvulling wanneer blootstelling aan zonlicht beperkt is of de voeding weinig vitamine D bevat.	Creatine monohydraat is een van de meest onderzochte stoffen binnen de sportvoedingswereld. Deze vegan capsules bevatten pure creatine monohydraat en zijn ontworpen voor sporters die streven naar optimale prestaties tijdens intensieve, kortdurende inspanningen. Gemakkelijk in te nemen, goed opneembaar en ideaal voor wie zijn trainingsroutine wil ondersteunen op een praktische manier.	Ashwagandha (Withania somnifera) is een traditioneel kruid dat binnen de Ayurvedische voedingsleer al eeuwenlang wordt gebruikt. De capsules bevatten een krachtig extract van 10-voudige concentratie, gecombineerd met vitamine C en zink voor extra ondersteuning van energie, weerstand en algeheel evenwicht.
Bevat 25 µg (1000 IE) vitamine D2 per capsule. Ondersteunt de botten, tanden en spieren. Draagt bij aan de normale werking van het immuunsysteem. Geschikt voor vegetariërs en veganisten – plantaardig op basis van paddenstoelenpoeder.	Bevat 750 mg pure creatine monohydraat per capsule. Geschikt voor veganisten – volledig plantaardige capsules. Ondersteunt fysieke prestaties bij opeenvolgende, intensieve inspanningen.* Gemakkelijk te doseren en te combineren met andere supplementen. Vrij van kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen.	Bevat 500 mg geconcentreerd Ashwagandha-extract (10x sterkte). Verrijkt met vitamine C en zink voor weerstand en energiestofwisseling.* Plantaardige capsules – 100% veganistisch en vrij van kunstmatige toevoegingen. Traditioneel kruid binnen de Ayurvedische voedingsleer. Kan dagelijks gebruikt worden als onderdeel van een bewuste leefstijl.
Vitamine D2 (ergocalciferol) – 25 µg (1000 IE) Microkristallijne cellulose Vegetarisch magnesiumstearaat Siliciumdioxide HPMC (plantaardige capsule)	Creatine monohydraat – 750 mg	Ashwagandha-extract (Withania somnifera, 10x concentratie) – 500 mg Vitamine C (ascorbinezuur) – 15 mg Zink bisglycinaat – 2 mg

Zink tabletten 	Energetic Fatburner capsules 	Spirulina Capsules 
Zink is een essentieel spoorelement dat betrokken is bij talloze processen in het lichaam. Deze tabletten bevatten zink bisglycinaat, een goed opneembare vorm van zink, gecombineerd met zorgvuldig geselecteerde hulpstoffen voor optimale stabiliteit. Zink ondersteunt de natuurlijke weerstand, speelt een rol in de celdeling en draagt bij aan het behoud van gezonde huid, haar en nagels.	Een zorgvuldig samengestelde capsule voor gebruik binnen een actieve leefstijl. De formule combineert wilgenbastextract, cafeïne en geselecteerde micronutriënten (niacine en vitamine B12) in een praktische, vegan samenstelling.	Spirulina is een blauwgroene microalg die van nature voorkomt in mineraalrijk zoet water. Deze populaire algensoort wordt wereldwijd gewaardeerd als natuurlijke voedingsbron dankzij het hoge gehalte aan plantaardige eiwitten, aminozuren, vitaminen en mineralen. De tabletten zijn volledig plantaardig en vormen een waardevolle aanvulling op een gezonde en actieve leefstijl.
Bevat zink bisglycinaat – een goed opneembare zinkvorm. Ondersteunt een normale werking van het immuunsysteem. Draagt bij aan een gezonde huid, sterk haar en stevige nagels. Helpt bij het celdelingsproces en ondersteunt het gezichtsvermogen. Plantaardige tabletten, geschikt voor dagelijks gebruik.	Vegan capsules (maat 0), eenvoudig in te nemen. Met niacine (B3) en vitamine B12 ter ondersteuning van het energiemetabolisme en bij vermoeidheid. Neutrale, NVWA-veilige formulering zonder medische of afslankclaims. Geschikt om te gebruiken in combinatie met een gebalanceerd voedings- en beweegplan.	100% organische Spirulina – zonder toevoegingen of vulstoffen. Rijk aan plantaardige eiwitten (circa 70%). Bevat 18 aminozuren, waaronder alle 9 essentiële aminozuren. Bron van vezels, omega-3 vetzuren, B-vitaminen, calcium en antioxidanten. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.
Zink bisglycinaat – 113,6 mg Isomalt – 100 mg Microkristallijne cellulose – 10 mg Silica – 3,5 mg Vegetarisch magnesiumstearaat – 3,5 mg	Wilgenbastextract (25%) – 300 mg, Cafeïne – 160 mg, Citrus aurantium-extract (bevat 16 mg synefrine) Siliciumdioxide – 20 mg Niacine (vitamine B3) – 5 mg Chroomchloride – 0,05 mg Vitamine B12 – 0,01 mg (10 µg) Calciumstearaat – 6 mg	100% organisch Spirulina-poeder

Magnesium & Taurine Tabletten



Pine Pollen Tabletten



Een uitgebalanceerde combinatie van magnesium en taurine, ontworpen om het lichaam te ondersteunen bij zowel fysieke als mentale inspanning. Deze tabletten bevatten essentiële mineralen en voedingsstoffen die passen binnen een actieve leefstijl. De formule is volledig plantaardig en geschikt voor dagelijks gebruik door zowel sporters als mensen die hun algemene vitaliteit willen behouden.

Pine Pollen, ook wel dennenpollen genoemd, is een natuurlijk poeder afkomstig van de mannelijke bloei van dennenbomen. Het staat bekend om zijn rijke samenstelling aan voedingsstoffen en wordt al eeuwenlang gebruikt als onderdeel van een actieve en uitgebalanceerde leefstijl. De tabletten bevatten een hoge concentratie biologische pine pollen, zorgvuldig verwerkt voor optimale kwaliteit en zuiverheid.

Combinatie van magnesium en taurine voor een evenwichtige ondersteuning van lichaam en geest.*
Geschikt voor uiteenlopende gebruikers: van sporters tot ouderen.
Bevat uitsluitend plantaardige ingrediënten, geschikt voor veganisten.
Kan worden gebruikt tijdens periodes van verhoogde fysieke

Pine Pollen, ook wel dennenpollen genoemd, is een natuurlijk poeder afkomstig van de mannelijke bloei van dennenbomen. Het staat bekend om zijn rijke samenstelling aan voedingsstoffen en wordt al eeuwenlang gebruikt als onderdeel van een actieve en uitgebalanceerde leefstijl. De tabletten bevatten een hoge concentratie biologische pine pollen, zorgvuldig verwerkt voor optimale kwaliteit en zuiverheid.

Combinatie van magnesium en taurine voor een evenwichtige ondersteuning van lichaam en geest.
Geschikt voor uiteenlopende gebruikers: van sporters tot ouderen.
Bevat uitsluitend plantaardige ingrediënten, geschikt voor veganisten.
Kan worden gebruikt tijdens periodes van verhoogde fysieke

Organische pine pollen – 90%
Maltodextrine – 10%

Energetic Fatblocker Capsules		Chlorella Tabletten	
Een plantaardige formule ontwikkeld om vetinname te beperken en het natuurlijke energiemetabolisme te ondersteunen. De combinatie van groene thee, cola-noot, guarana en garcinia zorgt voor een uitgebalanceerde samenstelling die past binnen een actieve levensstijl.		Chlorella is een eencellige groene zoetwatalg die bekendstaat om haar rijke voedingsprofiel. Deze natuurlijke algensoort behoort tot de oudste plantaardige levensvormen op aarde en wordt wereldwijd gewaardeerd als bron van plantaardige eiwitten, vitaminen, mineralen en chlorofyl.	
Bevat uitsluitend plantaardige ingrediënten. Ondersteunt een gezonde leefstijl en energiehuishouding. Geschikt voor gebruik bij sport en gewichtsbeheersing. Veganistische capsules, vrij van kunstmatige toevoegingen. Kan gecombineerd worden met andere producten binnen een evenwichtig voedingspatroon.		100% organische Chlorella – zonder toevoegingen of vulstoffen. Rijk aan plantaardige eiwitten met alle essentiële aminozuren. Bevat natuurlijke vitaminen (A, C, E, K en B-vitamines) en mineralen zoals ijzer, magnesium, kalium, fosfor en calcium. Bron van chlorofyl, een groene pigmentstof die bijdraagt aan een natuurlijke balans in het lichaam. Combineerbaar met Spirulina-tabletten voor een compleet algenprofiel.	
Camelia sinensis (groene thee) Chitosan Cola nitida (cola-noot) Paulinia cupana (guarana) Citrus paradisi (grapefruit) Garcinia cambogia Salix alba cortex (wilgenbast)		100% organisch Chlorella-poeder	

VITAMINES	AANTAL STUKS	PRIJS
5-HTP CAPSULES	20	€ 17,58
5-HTP & CBD CAPSULES	20	€ 19,58
VITAMINE C COMPLEX TABLETTE	60	€ 19,58
CREATINE MONOHYDRAAD CAPSULES	60	€19,90
ASWAGANDHA CAPSULES	60	€ 19,90
ZINK TABLETTE	120	€ 17,52
ENERGETIC FATBURNER CAPSULES	50	€ 21,00
SPIRULINA CAPSULES	120	€ 15,90
MAGNESIUM & TAURINE TABLETTE	60	€ 25,00
PINE POLLEN TABLETTE	120	€ 20,60
ENERGETIC FATBLOCKER CAPSULES	50	€ 18,00
CHLORELLA TABLETTE	120	€ 15,90
VITAMINE B12 TABLETTE	120	€ 20,60



Categorie: Unieke kruiden

In deze categorie vertellen we je meer over de producten die hiervoor beschikbaar zijn.

De kracht van unieke kruiden

De natuur kent talloze bijzondere planten en kruiden die door de eeuwen heen een belangrijke rol hebben gespeeld in tradities en rituelen. One Step Community brengt deze unieke kruiden samen in een toegankelijk assortiment, zodat jij zelf kunt ervaren hoe rijk en veelzijdig de natuur is.

We behandelen in deze categorie onder andere: Cannabis sativa, Guaraná, Kolanoot, Marshmallow, Herbal Spliff Mix.

We omschrijven het product, geven de ingrediënten weer en vertellen over de voordelen per product. Aan het einde van deze categorie vindt u de lijst, per product, met sterktes en groottes en de daarbij behorende prijzen.

Persoonlijk advies nodig?

Twijfel je over de juiste variant of dosering?

Martinus Hendrikus van Lies biedt persoonlijk advies op maat.

Neem gerust contact met ons op via de klantenservice of klik hieronder voor ons digitale visitekaartje. We helpen je graag.

Let op:

Dit product is géén geneesmiddel en vervangt geen medische behandeling.

Deze tekst is opgesteld onder toezicht van Martinus Hendrikus van Lies.



Cannabis Sativa 	Guaraná (poeder) 	Guaraná (capsules) 
Cannabis Sativa (Papjablad) van Indian Elements bestaat uit 100% fijn gemalen en gedroogde bladeren van de papajaplant. De smaak lijkt op die van de cannabisplant en heeft een vergelijkbaar ontspannend effect. Cannabis Sativa kan op verschillende manieren worden gebruikt, waaronder als thee. Deze mix bevat geen THC of nicotine.	Guarana van Indian Elements is een krachtige, natuurlijke energiestimulans. Het helpt vermoeidheid te verminderen, verhoogt je energie en verbetert je focus en motivatie. Rijk aan cafeïne en antioxidanten, ondersteunt het je gezondheid. Voeg dit Guarana-poeder eenvoudig toe aan (warme) dranken, smoothies, shakes of je ontbijt voor een energieke start van je dag!	Guarana van Indian Elements is een krachtige, natuurlijke energiestimulans. Het helpt vermoeidheid te verminderen, verhoogt je energie en verbetert je focus en motivatie. Rijk aan cafeïne en antioxidanten, ondersteunt het je gezondheid. Voeg dit Guarana-poeder eenvoudig toe aan (warme) dranken, smoothies, shakes of je ontbijt voor een energieke start van je dag!
In veel tropische landen wordt papjablad gedroogd en als thee of poeder geconsumeerd vanwege de gezondheidsvoordelen, zoals het bevorderen van de spijsvertering en het versterken van de afweer. De plant zelf is vooral bekend om zijn eetbare vrucht, de papaja, maar het blad wint steeds meer aan populariteit als natuurlijk supplement.	Guarana komt oorspronkelijk uit het tropische Amazonegebied in Zuid-Amerika, met name Brazilië. Het wordt gewonnen uit de zaden van de Paullinia cupana, een klimplant die groeit in de regenwouden van het Amazonegebied. De zaden worden al eeuwenlang gebruikt door inheemse stammen, zoals de Guarani, vanwege hun krachtige stimulerende eigenschappen. De zaden bevatten een hoog cafeïnegehalte, waardoor het een populaire, natuurlijke energiebooster is.	Guarana komt oorspronkelijk uit het tropische Amazonegebied in Zuid-Amerika, met name Brazilië. Het wordt gewonnen uit de zaden van de Paullinia cupana, een klimplant die groeit in de regenwouden van het Amazonegebied. De zaden worden al eeuwenlang gebruikt door inheemse stammen, zoals de Guarani, vanwege hun krachtige stimulerende eigenschappen. De zaden bevatten een hoog cafeïnegehalte, waardoor het een populaire, natuurlijke energiebooster is.
Papjablad (50 gram)	Paullinia Cupana (50 gram)	Paullinia Cupana (60 capsules van 500 mg)

Herbal Spliff Mix	Kolanoot (capsules)	Kolanoot (poeder)
 Herbal Spliff Mix van Indian Elements is een rustgevende kruidenmix. Deze mix kan de effecten van cannabis versterken. Frambozenblad, rode klaverblad, honingklaverblad en pepermuntblad zorgen voor een ontspannen gevoel. Dit product bevat geen tabak of nicotine.	 Kolanoot (Cola Nitida) van Indian Elements is een supplement in capsulevorm. Het wordt gewonnen uit de zaden van de Cola Nitida-plant, ook wel bekend als de kolanoot. Dankzij het natuurlijke cafeïnegehalte geeft dit supplement een natuurlijke energieboost. Kolanoot kan helpen bij concentratieproblemen en vermoeidheid. Daarnaast wordt het vaak gebruikt als ondersteuning bij gewichtsverlies.	 Onze kolanoot bestaat volledig uit 100% gedroogde en fijn gemalen Cola Nitida, de vrucht van de kolanoot. Deze noot staat bekend om het hoge gehalte aan cafeïne en theobromine, twee stoffen met een krachtige stimulerende werking op het zenuwstelsel.
Deze kruiden zorgen samen voor een uitgebalanceerd smaakprofiel in kruidenthee. Frambozenblad is mild en licht fruitig, rode klaver heeft een subtiele zoete en bloemige smaak, en pepermunt is verfrissend met een uitgesproken muntaroma dat de andere smaken mooi verbindt.	Deze plant, verwant aan cacao, kan tot wel 20 meter hoog worden. De kolanoot wordt traditioneel gebruikt in sociale en spirituele ceremonies als symbool van respect, vriendschap en gastvrijheid. Tegenwoordig wordt de kolanoot nog steeds gewaardeerd in kruiden- en voedingssupplementen en is het een belangrijk exportproduct uit Afrika.	Kolanoot (Cola Nitida) wordt geleverd als poeder in een verpakking van 50 gram. Hoewel kolanoot op verschillende manieren kan worden geconsumeerd, raden wij aan om het als thee te bereiden.
Frambozenblad. Rode klaverblad. Honingklaverblad. Pepermuntblad/ <i>(Kruidenmengsel van 250 of 50 gram)</i>	Kolanoot (Cola Nitida, cafeïne), 60 capsules van 400 mg	Kolanoot (Cola Nitida, cafeïne), 50 gram

Marshmallow



Marshmallow (Althaea Officinalis) van **Indian Elements**

wordt al sinds de middeleeuwen als medicinaal beschouwd. Dankzij de vele positieve eigenschappen is de plant een essentieel onderdeel geworden van de traditionele kruidengeneeskunde.

Marshmallow wordt gebruikt om verschillende klachten te verzachten en te kalmeren, zoals ademhalingsproblemen en darmklachten. Dit product bevat geen nicotine.

Marshmallow (Althaea Officinalis) bevat 40 gram

gedroogde *Grote*

Kaasjeskruid – een kruid dat al eeuwenlang bekend staat om zijn verzachtende eigenschappen. Het kan helpen bij huidirritaties en lichte brandwonden (in verse vorm), en ondersteuning bieden bij maagklachten en darmproblemen.

Althaea Officinalis (40 gram)

	ALGEMEEN	POEDER	CAPSULES	50 GRAM	250 GRAM
CANNABIS SATIVA	€ 9,95				
GUARANÁ		€ 10,05	€ 12,95		
HERBAL SPLIFF MIX				€ 10,95	€ 33,96
KOLANOOT		€ 9,95	€ 12,95		
MARSHMELLOW	€ 6,95				



HOOFDSTUK 8 – ABONNEMENTEN

Abonnementen

Kies een abonnement dat past bij jouw situatie. Je bepaalt elke maand je producten, kiest zelf de looptijd (3, 6 of 12 maanden) en betaalt per maand of in één keer vooruit. Levering vindt plaats binnen 5 werkdagen na betaling en productkeuze.

Hoe het werkt

- Elke maand kies je je producten via WhatsApp of e-mail.
- Vrije keuze uit alle aangesloten producten en varianten.
- Levering binnen 14 werkdagen na betaling en productkeuze.

Betaling & registratie

- Betaal per maand (iDEAL of incasso) of betaal alles in één keer vooruit (zie “Vooruit”).
- Eenmalige registratie- en administratiekosten: € 85 bij je eerste abonnement.
- Bij mislukte incasso vervallen de levering voor die maand én het recht op extra shoptegoed.

Shoptegoed — loyaliteitsbonus

- Shoptegoed wordt toegekend na volledige en tijdige afronding van de looptijd.
- Persoonlijk, niet overdraagbaar en niet inwisselbaar voor geld.
- Geldig 30 dagen en te besteden op de aangesloten platforms.

Acties & kortingen

- Abonnementen vallen buiten tijdelijke acties (zoals 2 + 1 gratis of kortingscodes).
- Reden: abonnementen bieden structureel meer voordeel en voorrang op nieuwe producten.

Opzeggen, pauzeren & verlengen

- 3 maanden loopt automatisch af; geen actie nodig.
- 6 of 12 maanden zijn niet tussentijds opzegbaar of pauzeerbaar (uitzondering: bij overlijden direct beëindigd).

Gebruik & veiligheid

- Onze producten zijn geen geneesmiddelen en we doen geen medische claims.
- Gebruik is je eigen verantwoordelijkheid; volg altijd het etiket.

Contact

- WhatsApp: [+31 6 29315070](https://wa.me/31629315070)
- E-mail: info@onestepcommunity.com
- Bereikbaar: 24/7

Toepasselijk recht

- Nederlands recht is van toepassing; bij vragen zoeken we altijd eerst samen een oplossing.

Klaar om te starten?

Kies jouw abonnement en meld je aan. Je ontvangt elke maand een zorgvuldig samengesteld pakket, persoonlijke begeleiding en eerlijk voordeel.



HOOFDSTUK 9 – COMMUNITY

KENNISMAKINGTRAJECT

Eén maand om kennis te maken met onze manier van werken.

Soms wil je niet meteen “alles” hoeven beslissen. Je wilt eerst ervaren hoe het voelt om met duidelijke uitleg, vaste routines en betrouwbare producten te werken, zonder gedoe en zonder grote stappen in één keer. Precies daarvoor hebben we het Kennismakingtraject gemaakt.

Dit is geen standaard doosje met alleen producten. Dit is een zorgvuldig samengesteld traject van één maand, waarbij je niet alleen iets ontvangt, maar ook snapt wat je in handen hebt, waarom het zo is opgebouwd, en hoe je het op een rustige en praktische manier in je dagelijkse routine kunt passen. Jij blijft de held van je eigen proces. Wij zijn de gids die het overzicht bewaakt, het simpel houdt en je helpt om logisch te kiezen.

Wat je krijgt:

Je ontvangt een complete maandopzet met producten die passen binnen het doel van dit traject: laagdrempelig kennismaken, stap voor stap, met heldere structuur. Daarbij hoort ook een duidelijke gebruiksaanwijzing en toegang tot ondersteuning als je vragen hebt. Geen ingewikkelde theorie, wel een aanpak die je direct kunt volgen.

Waarom dit zo goed werkt:

De meeste mensen haken niet af omdat ze “geen motivatie” hebben. Ze haken af omdat het onduidelijk wordt: te veel informatie, te veel meningen, te veel keuzes. Dit traject doet precies het tegenovergestelde. We maken het overzichtelijk, zodat jij gewoon kunt starten.

Je ontdekt in één maand:

- wat bij je past in routine en timing
- welke vorm je prettig vindt (bijvoorbeeld olie, capsules, thee, zalf of zetpillen)
- of je door wilt met een vervolg, en zo ja: op welke manier

En minstens zo belangrijk: je voelt het verschil tussen “zomaar iets proberen” en “werken met een plan”.

Twee varianten, één gedachte

Omdat we met twee platforms werken, bestaat dit traject in twee varianten. De opzet en begeleiding zijn vergelijkbaar, maar de productkeuze verschilt.

1) Stichting WietOliePuur – Kennismakingtraject

Via de stichting kunnen er, binnen de geldende kaders, ook varianten voorkomen die in de categorie “actief” vallen. Dit traject is bedoeld voor mensen die bewust en zorgvuldig willen kennismaken met het volledige spectrum binnen ons aanbod, altijd stap voor stap en met heldere uitleg.

2) OneStepCommunity.com – Welkomsttraject

Via One Step Community ligt de focus op het brede instapassortiment zonder actieve varianten. Dit is ideaal als je laagdrempelig wilt beginnen, producten wilt leren kennen en vooral het voordeel wil ervaren van structuur, gemak en herhaalbaarheid.

Beide varianten zijn gemaakt om jou in één maand helderheid te geven. Niet om je te overweldigen, maar om je rust te geven in je keuzes.

Zo haal je er het meeste uit

De kracht zit in eenvoud: begin, volg de aanwijzing, stel vragen als je ze hebt, en kijk na een paar weken terug wat je merkt in gebruiksgemak en routine. Als je daarna door wilt, dan kun je heel logisch opschalen met een vervolg of kiezen voor het abonnement, zodat je het eenvoudig volhoudt en voordeliger uit bent.

Klaar om te starten

Wil je direct starten met het Kennismakingtraject via de stichting, kijk dan op WietOliePuur.nl.

Wil je starten met het Welkomsttraject en daarna eventueel door naar het abonnement, kijk dan op OneStepCommunity.com.

Vragen of wil je dat we even met je meekijken welke route het meest logisch is voor jou? Stuur een WhatsApp naar +31 6 29315070.

DAGBOEKPAGINA

Een dagboek over hoe je met de producten omgaat en hoe je het gebruikt en ervaart is jouw moment van rust en overzicht

Deze pagina is er niet om iets te moeten bereiken.

Deze pagina is er om even stil te staan.

Tijdens het Kennismakingstraject gebeurt er vaak meer dan je van tevoren verwacht. Niet omdat er iets “moet”, maar juist omdat je met aandacht bezig bent. Met je routine. Met je keuzes. Met jezelf. Een dagboek helpt om dat overzichtelijk te houden.

Je hoeft geen lange verhalen te schrijven. Een paar woorden is al genoeg. Het gaat niet om mooi formuleren, maar om eerlijk kijken. Wat valt je op? Wat voelt prettig? Wat wil je onthouden?

Waarom een dagboek werkt:

Veel mensen denken dat ze alles wel onthouden. In de praktijk blijkt dat lastig. Dagen lopen door elkaar, routines worden automatisch, en kleine veranderingen vallen pas later op. Door af en toe iets op te schrijven, maak je het concreet. Je ziet patronen. Je krijgt grip.

Dit dagboek is geen controle-instrument. Het is van jou. Niemand kijkt mee. Jij bepaalt wat je noteert en hoe uitgebreid.

Wat je hier kunt bijhouden:

Gebruik deze pagina bijvoorbeeld voor:

- Hoe je dag is verlopen
- Wat prettig voelde in je routine
- Wat je opviel bij het gebruik van producten
- Momenten van rust, helderheid of juist twijfel
- Vragen die later nog wilt stellen
- Kleine inzichten die je niet wilt vergeten

Alles is goed. Er is geen goed of fout.

Zo gebruik je deze pagina:

Je kunt deze dagboekpagina dagelijks gebruiken, maar ook om de paar dagen. Sommige mensen schrijven 's ochtends, anderen juist aan het eind van de dag. Kies wat voor jou logisch voelt.

Je mag ook meerdere pagina's gebruiken. Dit is geen checklist die "af" moet. Het is een hulpmiddel dat meebeweegt met jou.

Terugkijken:

Aan het einde van het traject is het waardevol om even terug te bladeren. Niet om te beoordelen, maar om te herkennen:

- Wat werkte goed voor mij?
- Wat voelde logisch?
- Waar wil ik mee doorgaan?

Dat maakt een eventueel vervolg veel makkelijker en persoonlijker.

VOORBEELD ZOALS JE HET IN EEN SCHRIFT OF DIGITAAL ZOU KUNNEN OPZETTEN:

Datum:

Dag / moment:

Wat viel me vandaag op:

.....

Hoe voelde mijn routine vandaag:

.....

Gedachten / vragen om te onthouden:

.....

JAARPLANNEN / JAARPLANNER

Van kennismaken naar richting

Het Kennismakingstraject is vaak het begin.

Niet omdat je “moet doorgaan”, maar omdat je na een periode van rust, overzicht en routine merkt dat je beter weet wat bij je past.

Een jaarplan is geen strak schema en geen verplichting. Het is een manier om vooruit te kijken, zonder druk. Om keuzes te maken die logisch voelen, gebaseerd op wat je hebt ervaren — niet op aannames.

Wat bedoelen we met een jaarplan?

Een jaarplan is simpel gezegd een persoonlijk kompas.

Het helpt je om niet steeds opnieuw te hoeven nadenken, vergelijken of twijfelen. Je brengt rust in je keuzes door vooruit te denken: wat wil ik vasthouden, wat wil ik rustig uitbouwen, en wat laat ik los?

Het jaarplan hoeft niet vast te liggen. Het mag meebewegen. Het belangrijkste is dat jij de richting bepaalt.

Waarom dit voor veel mensen prettig werkt:

Veel mensen leven van losse momenten. Ze reageren op wat er op dat moment speelt. Dat is begrijpelijk, maar kan ook onrust geven. Een jaarplan haalt die onrust eruit.

Je hoeft niet alles in één keer te weten. Door het grotere plaatje te schetsen, ontstaat overzicht. En overzicht geeft vertrouwen.

Wat je kunt meenemen in je jaarplan?

Denk bij het invullen van je jaarplan bijvoorbeeld aan:

- Welke routines wil ik blijven gebruiken
- Wat voelde logisch tijdens het kennismakingstraject
- Welke producten of vormen pasten goed bij mij
- Wat wil ik eenvoudiger maken komend jaar
- Waar wil ik juist meer rust en herhaling

Het hoeft niet perfect. Het hoeft alleen van jou te zijn.

Eén stap vooruit, geen sprong

Een jaarplan betekent niet dat je alles vastlegt. Het betekent dat je bewust kiest voor continuïteit. Voor stap voor stap. Voor een manier die vol te houden is.

Daarom werken veel mensen na dit traject met een vervolg of abonnement: niet omdat het “moet”, maar omdat het gemak en rust geeft. Minder nadenken. Minder losse beslissingen. Meer lijn.

Jij bepaalt het tempo!

Sommige mensen maken meteen een globaal jaaroverzicht. Anderen beginnen met drie maanden vooruit. Alles is goed. Dit is geen test, maar een hulpmiddel.

Gebruik deze pagina als startpunt. Je kunt er later altijd op terugkomen.

Mijn jaar in grote lijnen:

.....

.....

Wat wil ik vasthouden:

.....

.....

Wat wil ik eenvoudiger maken:

.....

.....

Wat voelt als een logische volgende stap:

.....

.....

KWEEKDONATEUR

Doe mee met ons jaarlijkse kweektraject.

OF wanneer je dit niet kan, doneer en krijg je donatie terug in je online wallet!

Beschrijving

Word Kweekdonateur bij Stichting Wietolie Puur

Bij Stichting Wietolie Puur zetten we ons sinds 2017 in voor transparantie, kwaliteit en zelfredzaamheid binnen de wereld van natuurlijke cannabisproducten. Als kweekdonateur speel je een directe rol in het kweken en verwerken van planten die dienen als basis voor onze oliën, extracten, capsules en eetwaren.

Je helpt niet alleen mee aan een duurzamere toekomst, maar ontvangt ook shoptegoed dat je kunt besteden aan producten die passen bij jouw behoeften.

Waarom deelnemen aan het kweektraject?

- Actieve betrokkenheid: draag direct bij aan hoogwaardige, plantaardige producten
- Geen kweekverplichting: geen ruimte? Dan kun je ook bijdragen via een kweekdonatie
- Transparantie & begeleiding: ondersteuning in elke fase – van zaadje tot verwerking
- Waardering in shoptegoed: ontvang tegoed op basis van je oogst of donatie

Hoe werkt het kweekdonateurschap?

- In maart ontvang je 5 buitenteeltzaadjes, geselecteerd voor het Nederlandse klimaat
- Je kweekt op eigen terrein, of in overleg op een andere geschikte locatie
- Na de oogst lever je het materiaal in – wij verzorgen analyse, verwerking en kwaliteitscontrole
- Je ontvangt shoptegoed, gebaseerd op jouw bijdrage, te besteden in onze webshop

Niet zelf kweken, maar toch helpen?

Met een kweekdonatie vanaf €20,00 ondersteun je het project structureel. Je bijdrage wordt gebruikt voor zaden, biologische potgrond, voeding en materialen. Als dank ontvang je shoptegoed ter waarde van je donatie.

Wat maakt dit traject uniek?

- Geen winstoogmerk – maatschappelijke waarde staat centraal
- Volledig transparant en afgestemd op het Nederlandse beleid
- Alle producten worden geanalyseerd en extern gecontroleerd op kwaliteit
- Begeleiding op maat – van starter tot ervaren thuiskweker

Aanmelden of vragen?

Let op: dit is een kleinschalig traject met een beperkt aantal plekken. Vol = vol.

Wil jij bijdragen aan een duurzame, legale en natuurlijke toekomst voor cannabisproducten in Nederland?

- [Aanmelden via de website](#)
- [Direct contact via WhatsApp: +31 6 29 31 50 70](#)



DONATEURSCHAP

Ontvang je donatiebedrag terug in je online portemonnee!

Vragen? 24/7 Whatsapp service: 0629315070

Bij Stichting Wietolie Puur zetten we ons in voor het toegankelijk maken van hoogwaardige, plantaardige producten.

Als donateur draag je direct bij aan deze missie en ontvang je jouw volledige bijdrage terug in de vorm van shoptegoed voor natuurlijke producten.

Je kiest zelf het type donateurschap dat bij je past – actief of ondersteunend – en ontvangt altijd persoonlijke begeleiding op maat.

Welke donateurschappen zijn er?

- 1. Donateurschap Wietolie Puur (vanaf €10)
 - Je donatie wordt direct toegevoegd aan je persoonlijke online shoptegoed
 - Je gebruikt je tegoed om gratis producten te bestellen via onze webshop
 - Je steunt gratis testtrajecten en het maatschappelijk werk van de stichting
 - Je ontvangt persoonlijk advies en begeleiding bij je bestelling
- 2. Kweekdonateurschap (jaarlijks gratis producten via 5 planten)
 - Je ontvangt in het voorjaar 5 buitenteeltzaadjes geschikt voor het Nederlandse klimaat
 - Je kweekt maximaal 5 planten op eigen locatie – tuin, erf, volkstuin of in overleg
 - Je levert je oogst in bij de stichting en ontvangt shoptegoed op basis van de opbrengst
 - Je draagt actief bij aan de productie van plantaardige extracten binnen het gedoogbeleid

Waarom donateur worden?

- Je steunt een transparant en maatschappelijk initiatief zonder winstoogmerk
- Je ontvangt waarde terug in de vorm van gratis producten
- Je krijgt persoonlijke begeleiding – afgestemd op jouw situatie of gezondheid
- Je voorkomt onnodige aankopen door eerst samen af te stemmen

Donatiebedragen (eenmalig of herhaalbaar)

- €10,00 (minimale bijdrage)
- €25,00
- €50,00 (meest gekozen)
- €75,00
- €100,00

Elke donatie wordt volledig omgezet in shoptegoed en is vrij te besteden in onze webshop.

Let op – Gebruik met aandacht:

- Donateurschap is uitsluitend bedoeld voor volwassenen (18+)
- Minderjarigen kunnen geen donateurschap afsluiten
- Kweekdonaties zijn bedoeld als structurele steun – je hoeft niet zelf te kweken.





Boeken

Martinus Hendrikus van Lies is auteur van diverse boeken over cannabis, waaronder een bekende drieluik over wietolie.

Hij is oprichter van vele initiatieven in de cannabis branche waaronder De Stichting WietOliePuur en begeleidde de afgelopen jaren duizenden mensen met vragen over gebruik, dosering en gezondheid.

Wil je starten met wietolie?

Wil je weten wat echt werkt – en wat niet?

Begin dan hier. Deze boeken vormen het meest complete en toegankelijke naslagwerk in Nederland én daarbuiten.

Waarom deze boeken uniek zijn:

- Gebaseerd op duizenden persoonlijke begeleidingen
- Gebruikt door artsen, therapeuten én gewone mensen
- Combineert wetenschap, gebruikerservaringen en praktisch advies
- Nuchter, eerlijk en begrijpelijk geschreven
- Aanbevolen voor wie *wietolie wil kopen mét begeleiding*



Het Wietolie Drieluik

1. Wietolie – Wat is dat eigenlijk?

Voor iedereen die begint met cannabis of CBD/THC-olie.

Wat is wietolie precies? Hoe doseer je veilig? Wat is het verschil tussen CBD en THC? Welke vormen zijn er? Wat mag wel en niet?

2. Wietolie – Wat zegt de wetenschap?

Gebaseerd op tientallen internationale onderzoeken.

Wat is bewezen over cannabis bij pijn, slaap, angst, epilepsie, stress en ontsteking? Hoe werkt het endocannabinoïdesysteem? Wat zegt PubMed?

3. Wietolie – Wat zeggen de gebruikers?

Echte ervaringen, zonder reclamepraatjes.

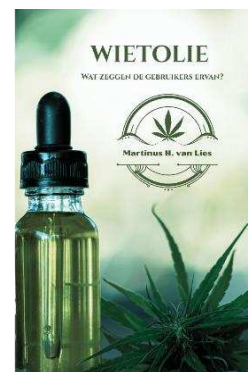
Mensen delen hun verhaal: van slapeloosheid en ADHD tot kanker en burn-out. Inclusief verhalen van ouders, ouderen, artsen en begeleiders.



€ 19,95



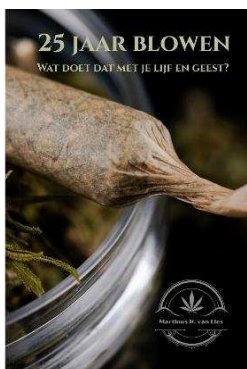
€ 19,95



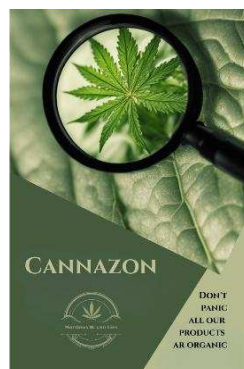
€ 19,95

Andere boeken van Martinus:

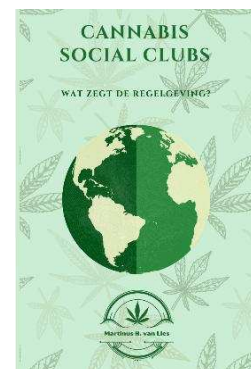
- ✓ **25 jaar lang blowen – wat doet dat met lijf en geest?**
Persoonlijke inzichten over langdurig wietgebruik, lichaam en geest.
- ✓ **Cannazon – Van platform naar beweging**
Het verhaal achter de transparante webshop en de community die mensen écht helpt.
- ✓ **Cannabis Social Clubs Wereldwijd**
Hét standaardwerk voor beleidsmakers, gebruikers en cluboprichters. Met uitleg over regelgeving in Nederland, Duitsland, Malta, Spanje en meer.



€ 19,95



€ 19,95



€ 19,95

Totaal Kuur**Boek:****Na de diagnose...****Misschien zijn er nog alternatieve mogelijkheden?****€ 19,95****Beschrijving**

Na de ziekte van zijn moeder en later zijn tante kwam bij de auteur het besef dat er meer mogelijk is dan wat de hedendaagse medische wereld kan aanbieden.

Een boek over mogelijkheden na de diagnose 'Uitbehandeld'. In dit boek reiken we mogelijkheden aan, die verder gaan dan wat er wellicht al is aangeboden.

Let wel: het is zeker geen garantie op genezing. We claimen hoe dan ook niet de wijsheid in pacht te hebben. Maar door ervaring kunnen we mogelijk de handvatten aanreiken die nog niet zijn gegeven.

In dit boek komen diverse geleerden aan het woord die hun visie op kanker geven. Een inkijkje naar een andere vorm van behandeling, die wellicht verlichting kan bieden wanneer de diagnose "Uitbehandeld" is gegeven.

Cannabis Totaal Kuur:**Ondersteun je herstel op natuurlijke wijze**

Compleet traject met begeleiding | Plantaardige basis | Educatie door Martinus Hendrikus van Lies

De **Cannabis Totaal Kuur** is een zorgvuldig samengesteld traject ontwikkeld door **Martinus Hendrikus van Lies**, auteur van o.a. *Na de Diagnose* (ISBN 9789403824406) en *Wietolie – Wat is dat eigenlijk?*

Dit traject combineert **wetenschappelijke inzichten** uit de werken van onder meer **professor Thomas Seyfried, dr. William Li en dr. Eric Berg** met **tien jaar praktijkervaring** en duizenden begeleidingen binnen Stichting WietOliePuur.

Het programma helpt je om bewust grip te krijgen op herstel, energie, slaap en balans – op basis van **100% plantaardige extracten** en een **duidelijk begeleidingsplan**.

Wat houdt het traject in?

Een complete aanpak op basis van zes natuurlijke toedieningsmethoden:

- **CBD-olie (overdag)** – balans in lichaam en zenuwstelsel
- **THC-rijke wietolie ('s avonds)** – ontspanning, slaap en herstel
- **Capsules** – gestage opname via spijsvertering
- **Zetpillen** – directe opname zonder belasting van lever of maag
- **Thee & zalf** – kalmerend, uitwendig en inwendig verzorgend
- **Persoonlijke begeleiding** – afgestemd op jouw tempo en behoeften

Iedere deelnemer ontvangt een **persoonlijk trajectplan** (3, 6 of 12 maanden), afgestemd op leefstijl, ervaring en doelen.

Waarom deze kuur uniek is:

- Gebaseerd op het **RSO-principe** (Rick Simpson Oil), maar volledig vernieuwd en gebruiksvriendelijk
- **Plantaardig, schoon en transparant** – zonder synthetische toevoegingen
- **Persoonlijk begeleid traject** – onder toezicht van Martinus H. van Lies en zijn team
- **Veilig opgebouwd** volgens het “press-pulse”-principe van Seyfried – een zachte, stapsgewijze benadering



Hoe werkt het traject stap voor stap:

1. **Aanmelding** – maak een persoonlijk account aan of neem contact op via WhatsApp
2. **Intake** – we bespreken jouw situatie, doelen en voorkeuren
3. **Trajectvoorstel** – je ontvangt een plan met dosering, volgorde en combinaties
4. **Levering** – compleet pakket met producten, instructies en video-uitleg
5. **Begeleiding** – optioneel 1-op-1 via telefoon of videocall
6. **Evaluatie** – we volgen de voortgang en passen het plan waar nodig aan

Educatie en wetenschap:

Het traject is gebaseerd op de inzichten uit *Na de Diagnose*, waarin o.a. wordt uitgelegd:

- Hoe **metabole verstoring** een rol speelt in ziekteprocessen (Warburg & Seyfried)
- Waarom **voeding, vasten, zuurstof en cannabisextracten** elkaars werking versterken
- Hoe je met **GKI-meting, Viome-test** en **Oura-ring** inzicht krijgt in je herstel
- Dat bewuste leefstijlkeuzes en natuurlijke ondersteuning samen méér doen dan symptoombestrijding

Voor wie is deze kuur bedoeld:

- Volwassenen die hun hersteltraject willen ondersteunen met natuurlijke middelen
- Mensen die bewust willen leren omgaan met hun lichaam en voeding
- Iedereen die interesse heeft in de werking van cannabinoïden binnen een educatief kader

De Cannabis Totaal Kuur is géén geneesmiddel en géén vervanging van medische behandeling.

Gebruik is volledig op eigen verantwoordelijkheid en uitsluitend bedoeld ter educatie en bewustwording.



Ja, je leest het goed! Met deze opdracht kun je maar liefst 90% shoptegoed winnen!

Wat moet je doen?

Schrijf je ISBN-nummers van de volgende boeken op en lever die persoonlijk in in de winkel tussen de periode 14 juni en 14 september.

Slechts 1 deelname per persoon.

ISBN van:

Wietolie, wat zegt de wetenschap erover?

Na de diagnose

Cannabis Social Clubs Engelse versie

Wietolie, wat zeggen de gebruikers ervan?

After the diagnoses.



HOOFDSTUK 11: CANNAGIGANT

Naast Stichting WietOliePuur en One Step Community is er ook **Cannagigant**.



Cannagigant is uw wereldwijde partner in cannabis isolaten en destillaten.

CannaGigant is opgericht met een duidelijke visie: excellentie brengen in de wereld van cannabis isolaten en destillaten. Met meer dan twintig jaar gecombineerde ervaring zijn wij uitgegroeid tot een toonaangevende groothandel binnen deze snelgroeiende industrie. Wij leveren hoogwaardige producten, consistente kwaliteit en persoonlijke service waar onze klanten wereldwijd op kunnen vertrouwen.

Bij ons vind je alles wat je nodig hebt voor jouw merk of productie. Van olie tot zalf, van vapes tot paddenstoelenextracten. Alles op maat gemaakt, volledig naar wens.

Wij hebben een wereldwijd netwerk.

CannaGigant beschikt over een internationaal netwerk dat zich uitstrekt over alle continenten. Dankzij onze wereldwijde connecties leveren wij premium cannabisproducten aan bedrijven over de hele wereld.

Onze internationale aanwezigheid maakt het mogelijk om trends vroeg te signaleren en innovatieve oplossingen te bieden die passen bij de markt van morgen.

Wij bieden een breed assortiment aan isolaten, destillaten en aanvullende grondstoffen zoals CBD, CBN, THC, HHC, CBC en andere cannabinoïden. Elk product wordt geproduceerd volgens de hoogste kwaliteitsnormen. Zuiverheid, consistentie en effectiviteit staan centraal in alles wat wij leveren.

Volledig maatwerk en totaalpakketten.

Wij helpen onze klanten niet alleen met levering, maar met het volledige proces van idee tot eindproduct.

Samen ontwikkelen we een productlijn die past bij jouw merk. Je kunt kiezen uit:

- Olie, pasta of zalf in elke gewenste verhouding
- Vapes en cartridges met maatwerkformules
- Paddenstoelenextracten en functionele blends
- Verpakkingen, etiketten en private label ontwerpen
- Compleet samengestelde productlijnen of starterspakketten

Alles onder één dak. Jij bedenkt het concept. Wij leveren het eindresultaat.

Toewijding aan duurzaamheid.

Bij CannaGigant geloven we dat groei hand in hand moet gaan met verantwoordelijkheid. Daarom werken we duurzaam in elke fase van onze keten. Van grondstof tot verpakking hanteren we milieubewuste processen. Zo dragen onze producten niet alleen bij aan welzijn, maar ook aan een gezondere planeet.

Onze missie.

Kwaliteit. Betrouwbaarheid. Ontzorging.

Onze missie is helder: bedrijven helpen groeien door producten te leveren die uitblinken in kwaliteit en uitstraling.

Wij willen ondernemers wereldwijd ontzorgen door het volledige proces uit handen te nemen. Van grondstof tot private label eindproduct.

CannaGigant staat voor innovatie, transparantie en partnerschap. Samen bouwen we merken die het verschil maken.

Private Label Services.

Uw merk, onze expertise

Bij CannaGigant bieden wij een complete private label service waarmee we jouw merk volledig ontzorgen. Van ontwerp tot levering.

Wij ontwikkelen exclusieve formules, labels en verpakkingen die jouw merk uniek maken en herkenbaar in de markt zetten.

Labels en verpakkingen.

We brengen jouw merk tot leven met hoogwaardige labels en duurzame verpakkingen. Onze materialen en afwerkingen zorgen voor een professionele uitstraling en praktische bruikbaarheid.

Alles onder één dak.

Van concept tot realisatie. Van idee tot verzending. Wij regelen alles.

Ontwerp, productie, verpakking en levering. Jij focust op groei. Wij zorgen voor de rest.

Volledig maatwerk op jouw voorwaarden!

Wij begeleiden het hele traject van idee tot eindproduct. Je kunt kiezen uit olie, pasta of zalf in elke gewenste verhouding, unieke formules voor cartridges of vapes, paddenstoelenextracten, functionele blends en complete white label lijnen. Inclusief verpakking, etiketten, barcodes en alles wat nodig is voor een professioneel eindresultaat. Jij bepaalt wat je zoekt en wij leveren het precies zoals jij het wilt.

Wij helpen jou met het succes!

Klaar om jouw merk te laten groeien met betrouwbare producten, maatwerk en snelle levering? Neem contact op en ontdek wat we voor je kunnen betekenen. Jij focust op jouw bedrijf, wij regelen de rest.





HOOFDSTUK 12: CANNACHECK

Over Cannacheck

Welkom bij Cannacheck – Uw Partner in Cannabis Productanalyse

Bij Cannacheck bieden we cannabisbedrijven de mogelijkheid om hun producten professioneel te laten analyseren. Wij begrijpen hoe belangrijk het is om de kwaliteit en veiligheid van uw cannabisproducten te waarborgen. Daarom leveren we nauwkeurige en betrouwbare cannabisanalyses tegen scherpe tarieven. Onze klanten ontvangen een COA (Certificate of Analysis) die gedetailleerde informatie bevat over de inhoudsstoffen van hun producten.



Onze missie

Onze missie is om de industrie te ondersteunen door hoogwaardige analysemogelijkheden te bieden, zodat bedrijven met vertrouwen hun producten op de markt kunnen brengen. Wij streven naar een veilige en transparante cannabisindustrie door nauwkeurige en betrouwbare analysecertificaten te leveren.

Wat we doen

Bij Cannacheck bieden we een breed scala aan diensten, waaronder:

- **Productanalyse:** Wij testen uw cannabisproducten op verschillende inhoudsstoffen, waaronder THC, CBD, en andere cannabinoïden, evenals terpenen en mogelijke verontreinigingen.
- **Certificate of Analysis (COA):** Na de analyse ontvangt u een gedetailleerd COA, dat de exacte percentages van de inhoudsstoffen in uw product weergeeft.
- **Kostenefficiëntie:** Wij bieden onze analysemogelijkheden aan tegen zeer competitieve prijzen, zodat u toegang heeft tot hoogwaardige diensten zonder uw budget te overschrijden.
- **Snelheid en Betrouwbaarheid:** Onze efficiënte processen zorgen ervoor dat u snel en betrouwbaar uw analysecertificaten ontvangt, zodat u uw producten zonder vertraging op de markt kunt brengen.



Waarom kiezen voor cannacheck?

- **Expertise in de Cannabisindustrie:** Ons team van experts heeft diepgaande kennis en ervaring binnen de cannabisbranche, wat ons in staat stelt om nauwkeurige en betrouwbare analyses te leveren.
- **Geavanceerde Technologie:** Wij maken gebruik van de nieuwste technologieën en methoden om de hoogste kwaliteit en nauwkeurigheid van onze analyses te waarborgen.
- **Transparantie en Betrouwbaarheid:** Wij geloven in openheid en eerlijkheid. U kunt erop vertrouwen dat onze analyses nauwkeurig en betrouwbaar zijn.
- **Klantgerichte Service:** Bij Cannacheck staan uw behoeften centraal. Wij werken nauw met u samen om ervoor te zorgen dat u de best mogelijke service krijgt.

Neem contact op

Wilt u meer weten over hoe Cannacheck uw bedrijf kan ondersteunen met hoogwaardige productanalyses? Neem contact met ons op en ontdek hoe wij u kunnen helpen de kwaliteit en veiligheid van uw cannabisproducten te waarborgen. Stuur ons een e-mail op info@cannabischeck.nl of stuur een WhatsApp bericht naar **0629315070**.



TOT SLOT

In het hart van de groene wereld van deze CANNALOGUS schuilt een geheim dat wacht om ontdekt te worden. Deze Cannalogus is niet zomaar een gids; het is een schatkaart die dit jaar een ongekennde prijs verbergt.

Stel je voor: je bladert door de pagina's, lerend over de kracht van onze producten, terwijl je ondertussen jaagt op een beloning die je hele voorraadkast kan vullen.

De hoofdprijs?

Een duizelingwekkende 100% shoptegoed.



Dat betekent dat jouw volgende bestelling volledig door ons wordt betaald.

Jouw missie:

Om aanspraak te maken op deze felbegeerde prijs, vragen we je om een scherpe blik. Tussen de regels, afbeeldingen en productomschrijvingen hebben wij twee specifieke woorden verstopt die essentieel zijn voor ons assortiment: 'Pasta' en 'Capsules'.

Je opdracht is simpel, maar vereist focus:

1. Open de Cannalogus.
2. Speur elke pagina zorgvuldig af van begin tot eind.
3. Tel exact hoe vaak de woorden Pasta en Capsules voorkomen in de gehele gids.

Heb jij de scherpe ogen van een kenner en weet je de juiste aantallen te vinden?

Laat het ons weten en wie weet winkel jij binnenkort volledig op onze kosten. De zoektocht begint nu... succes!

Heb je van beide woorden het juiste aantal gevonden? Knip deze pagina uit en lever hem dan in in onze winkel in Almelo.

PASTA	CAPSULES

NAWOORD:

Dit is een verhaal over passie, vakmanschap en de bijzondere ontmoeting tussen traditie en de toekomst.

Het Verhaal van de Cannalogus: Waar Hartslag en Algoritme Elkaar Vinden

Er was eens een droom om alle kennis, smaken en verhalen van de cannabiswereld te vatten in één prachtig document. Niet slechts een opsomming van feiten, maar een levend eerbetoon aan een plant die al eeuwenlang inspireert. Zo werd de Cannalogus geboren.

Vanaf de eerste letter is deze gids met veel liefde en plezier samengesteld. Ons team heeft vele uren besteed aan het samenstellen van de hoofdstukken. Elke pagina die je omslaat, is een weerspiegeling van onze toewijding om de essentie van deze bijzondere wereld eer aan te doen.

Maar in onze zoektocht naar perfectie wilden we meer. We wilden dat de verhalen in deze Cannalogus niet alleen informatief waren, maar ook tot de verbeelding zouden spreken. Daarom hebben we bij het maken van enkele van deze teksten een beetje hulp ingeroepen van een moderne bondgenoot: Artificiële Intelligentie.

Terwijl wij wisten wat we wilden zeggen, ondersteunde AI ons hier en daar door de verhalen net iets beter te verwoorden en daardoor ervoor te zorgen dat we zelf niets over het hoofd zouden zien.

Het resultaat is uniek geworden, vinden wij zelf. De Cannalogus is een plek waar menselijke passie de weg wijst en technologische innovatie de puntjes op de 'i' zet. Het is een gids die met de hand is gevormd en met digitale precisie is verfijnd, altijd met dat ene doel voor ogen: jou meenemen op een onvergetelijke reis in de wereld van de natuurlijke producten.

Wij wensen je ontzettend veel plezier bij het ontdekken van deze verhalen. Geniet ervan, want ze zijn gemaakt voor jou – met een beetje hulp van de toekomst, maar vooral met heel veel liefde uit het hart.

Met hartelijke groet,

Martinus van Lies

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Dit boek is geproduceerd in overeenstemming met de EU
GPSR-richtlijnen over de veiligheid van producten.

De 'General Product Safety Regulation' is het raamwerk van
de Europese Unie om ervoor te zorgen dat alle
consumentenproducten, inclusief boeken, veilig zijn voor
consumenten.

Dit boek is gedrukt door Printforce Nederland. De drukker
heeft veiligheidscertificaten afgegeven voor de gebruikte
materialen, zoals inkt, papier en lijm.

De product-ID is: 9789403855790

De auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van het boek
en heeft het laten produceren door Bookmundo.

Heeft u vragen over de veiligheid van het product, neem dan
contact met ons op.

Bookmundo
Delftsestraat 33
3013AE Rotterdam
Nederland
info@bookmundo.com